



# tot, 50号目。



ここから

芝浦工業大学学生情報誌

特集

# 50

## tot 創刊 50 号記念特集

000 人生に  
欠かせない  
50 のアイテム

000 みんなのオス  
スメ単位 50

000 50 年前の  
〇〇

000 みんなの 50:50

000 僕たちの通学  
プレイリスト 50

000 tot メンバーの  
おすすめ 50



000 かき氷あり口3

000 WHAT IS MBTI...?

000 BOiCE

000 夢のカフェレーサー

000 白熱教室  
工学部揺動分子セン  
シング研究室  
當麻浩司 教授

000 読者アンケート

000 新編集部員募集

000 編集後記

totを手にとり下りざりありがとうございます。昨年で創設15周年を迎えたtotは、今号で50号目となります。節目の機会に立ち会えることを嬉しく思います。これも今まで手にとって下さり応援を頂いた方々のおかげです。誠にありがとうございます。tot50号を記念して今号では「50」という数字をテーマに記事の作製に勤しみました。今までtotはテーマを設けず各々が興味があること好きなことを記事に書いていました。「手に取る一冊、広がる興味」をモットーに掲げた創刊号から続いたtotの記事作りですが、昨年のSIVAの参加を機に取り入れてみました。さらにホームページのリニューアルも行い、過去記事をより手軽に閲覧いただけます。大学サークルとしては長寿なtotですがまだまだ成長過程です。今後ともtotをよろしく願います。



国際理工学専攻1年  
中村仁美

BADHOP の東京ドームでの解散ライブに参戦してきました！他にも旅行やユニバやディズニー、二輪免許取得やかき氷巡りなどなかなか活発に動く春休みでした。今号でtotを卒業します。今まで読んで頂いた皆さんありがとうございました！そして、今度とも！totをご愛読よろしくお願ひします！

卒業してしまっても、中村さん、今号まで読んでくれてありがとうございます。これからも応援よろしくお願いします！



国際理工学専攻卒業  
井島有果子

ついに私がつくる tot も最後になってしまいました。昨今パーペルス化が進む中で、自分が作った記事が本として手に残るといのは、かけがえない、本当に尊いことだと思います。tot の制作に携わってくださった全ての皆様に心から感謝申し上げます。これからは読者として陰ながら tot メンバーを応援しています。

# tot 編集後記



情報工学科2年  
大橋華音

芝浦に入ってから1年が経ちました。時間が経つのは秒ですね。春休みにアイルランド行ってきました。食べ物が美味しくて幸せでした。おすすめは butlers のチョコレートです。



生命工学科4年  
吉野さゆり

市販、冷凍などもいいですが、手作り餃子って謎にめちゃくちゃ美味しくないですか？先日欲望のままに友達とでっかい餃子を作りました！これ食べてお酒を飲むともう最高。幸せ。みなさんも今すぐやりましょう。



編集長 電子工学科4年  
安里好生

上野東京ラインの途中駅、尾久にある喫茶店に行きました。珈琲に無知な僕は、優しい店主に豆の種類から教えて頂きました。レトロな店内で優雅な時間を過ごしました。tot の締切が近い時はここで作業しよう。



芝浦工業大学

皆のおすすめ単位

50

大学に無事入学できて一安心!と思いきや、まず最初に新入生を困惑させる難関、それが履修登録。沢山の単位の中からどれを選ぶべきか、戸惑ってしまう人がほとんどです。そこで、芝浦の先輩が目的別おすすめ単位を教えてくださいました!自分が興味のある単位を取るのが一番ですが、もし迷ってしまうらご参考にしてみてください。なお、アンケートはGoogle formで全学部、全学年の芝浦生を対象に実施いたしました。ご協力いただいた皆さんありがとうございます。さいました。

が特におすすめです!  
(編集 古野)

## 教育心理学

教職以外の人でもすぐに使える対人スキルが身につく  
/ システム理工学部3年女子ほか

## 技術者の倫理

過去の事例を交えた興味深い話を聞ける/工学部4年男子

## 電子工学コース実験1

研究室の班で組むため楽しく実験できる/工学部3年男子

## 健康科学論

/ システム理工学部2年男子

## キャリアデザイン

就活にかなり役立つ/ システム理工学部3年女子

## 生理学

高校で生物が得意な人なら楽しい内容  
/ システム理工学部4年女子

## ソーシャルイノベーション

グループで新規事業の提案をするのが楽しかった  
/ システム理工学部3年女子

## 微分方程式

内容は難しいが、大学受験の数学と同じような勉強の仕方であまり点数取れるから非常にやりやすい。/ 工学部3年男子

## ダイバーシティ入門

/ システム理工学部3年女子

## システム工学演習

企業のインターンシップに参加する際にこの講義で学んだことが役に立つ  
/ システム理工学部3年女子

## 哲学倫理学

課題がコミュニケーションペーパーを書くだけ  
/ 工学部3年男子

## H.M先生の授業

/ 工学部1年女子

## 中国語

優しい先生が多い/ システム理工学部3年女子

## 無機化学

とにかく丁寧でわかりやすい/ システム理工学部3年男子

## 体育

楽しい学年学科問わず友達を作れる  
/ システム理工学部3年女子ほか

## 科学技術と社会

/ システム理工学部2年女子

## 韓国語

文法だけでなく単語も日本語と似ており、読み方も覚えやすく勉強しやすい  
/ システム理工学部4年女子

## 微分積分第一

全ての基礎、これをやればのちの大学での勉強がやりやすい  
/ 工学部1年女子

## 接合工学

テストが楽/ 工学部2年男子

## 解剖学

/ システム理工学部3年女子

## 認知心理学

心理学の実験が楽しい/工学部1年男子

## オンライン授業全般

登校しなくて良いので楽/ システム理工学部3年男子

## デザイン演習系の授業

ポートフォリオに使える/ デザイン工学部3年女子

## 福祉リハビリテーション

/ システム理工学部3年女子

## 創る

一年前期のうちに友達をたくさん作れて楽しい  
/ システム理工学部3年男子ほか

## 語学検定対策講座

テストが簡単かつ、TOEICの10%がそのまま点数に足されて成績を取りやすい/ システム理工学部4年男子

## 生命倫理

様々な豆知識や、生命系の実験に必要な倫理が身につく  
/ システム理工学部4年女子

## 技術者の倫理

/ 工学部1年女子

## SDGs マネジメント論

先生が面白く、グループワークで楽しく受講できる  
/ システム理工学部4年女子

## PBL

海外交流ができ、たのしく単位が貰える  
/ 工学部3年男子ほか

## 経済学

グラフの読み解きが得意ならおすすめ  
/ 工学部1年女子

## 統計

/ 工学部3年男子

## マーケティング論

/ システム理工学部2年女子

## 組織心理学

/ システム理工学部3年女子

## 生命科学概論

課題をきちんと出せば単位がもらえる/ システム理学部3年女子

## TOEIC1

/ 工学部1年女子

## 情報リテラシー

MicrosoftOfficeの基本的な使い方を教わる/ 工学部3年男子

## S.K先生の授業

課題がなくテストもやりやすい  
/ システム理工学部3年男子

## 教職関係の人文単位

成績がとりやすいイメージがある  
/ 工学部3年男子

## 比較文化論

/ デザイン工学部1年男子

## からだのしくみと運動

/ システム理工学部3年女子

## ヘルスリテラシー

他学科との関係が深まる/ 工学部3年男子ほか

## 身体運動のメカニズム

ダイエットに役立つ/ システム理工学部3年女子

## データサイエンスリテラシー

小テストに答えるだけ! / システム理工学部3年女子

# ポッドキャスト

- ♡ オードリーのオールナイトニッポン
- ♡ バナナマンのバナナムーン GOLD
- ♡ kemio の言わせて言うだけ Everything
- ♡ 令和ロマンのご様子
- ♡ 佐久間宜行のオールナイトニッポン
- ♡ ロバート presents 秋山第一ビルチング

僕たちが聞いているのは音楽だけじゃない。長い通学時間こそラジオを聴こう。リスナーメールがまた面白いんだよね。

# 動画

- ♡ 東海オンエアの控室
- ♡ サッカーのハイライト
- ♡ 野球のハイライト
- ♡ ジャルジャルアイランド

早朝の試合は音声解説だけでも通学時間にチェックしたいんだ。歩きスマホには気をつけてね。

# tot 部員のプレイリスト



月光浴 / ヨルシカ

PLAY / SEKAI NO OWARI

paper pouquet / Mili

Shout baby / 緑黄色社会

綺麗キラー / ずっと真夜中でいいのに  
お勉強しといてよ / ずっと真夜中でいいのに

ドキドキする / people 1

super shy / New Jeans

cool with you / New Jeans

tot 編集部員のプレイリストものぞいてみてね。あなたのプレイリストとそっくりな人がいるかも。



本当はね、 / ヤングスキニー

♡人生♡ / コレサワ

そんな bitter な話 /

Vaundy

Good Luck! / SixTONES

のびしろ / Creepy Nuts

One Last Kiss / 宇多田ヒカル

Butterfly / JUNHA PARK

Sol / Daich Yamamoto

To.X / taeyeon



# 僕たちの通学プレイリスト 50

作成者 : tot 編集部 中村

曲の再生



Q フィルター

タイトル	アーティスト	アルバム
♡ 祝福	YOASOBI	THE BOOK 3
♡ リビングインカラー	Tokyo Disney Resort	Dream-Go-Round
♡ 私	Mrs. GREEN APPLE	TWELVE
♡ Change	ONE OK ROCK	Eye of the Storm
♡ SPECIALZ	King Gnu	THE GREATEST UNKNOWN
♡ EASY	LE SSERAFIM	EASY
♡ ショコラカタブラ	Ado	ショコラカタブラ
♡ 愛は勝つ	KAN	野球選手が夢だった
♡ 小さな恋のうた	MONGOL800	MESSAGE
♡ I LOVE...	Official 髭男 dism	Editorial
♡ 怪獣の花唄	Vaundy	strobo
♡ OMG	NewJeans	OMG
♡ Count on Me	ブルーノ・マーズ	Doo-Wops & Hooligans
♡ ランデヴー	シャイトーブ	誘拐 / ランデヴー
♡ Subtitle	Official 髭男 dism	Subtitle
♡ Love Story	テイラー・スウィフト	Love Story
♡ TATTOO	Official 髭男 dism	TATTOO
♡ 異端なスター	Official 髭男 dism	レポート
♡ 雨燦々	King Gnu	THE GREATEST UNKNOWN
♡ ケセラセラ	Mrs. GREEN APPLE	ANTENNA
♡ Click	ME:I	Click
♡ Bling-Bang-Bang-Born	Creepy Nuts	Bling-Bang-Bang-Born
♡ Perfect Night	LE SSERAFIM	Perfect Night
♡ Magnetic	ILIT	SUPER REAL ME
♡ BE FREE	GReeeeN	あっ、ども。おひさしぶりです。
♡ きらり	藤井風	LOVE ALL SERVE ALL
♡ Smoothie	NCT DREAM	DREAM( )SCAPE
♡ なんでもないよ、	マカロニえんぴつ	ハッピーエンドへの期待は
♡ 勇者	YOASOBI	勇者
♡ Talking Box	WurtS	檸檬の日々
♡ 青のすみか	キタニタツヤ	青のすみか
♡ でしょましょ	米津玄師	馬と鹿
♡ Disney Harmony in Color	Disney	Disney Harmony in Color

憂鬱な日だってこのプレイリストがあれば何とかやっていける。楽しい日はもっと楽しくなる。今日、あなたは何を聞いている？ 芝浦生のリアルな通学プレイリストを50個(+α)聞いてみました。



▲ヘッドホン (1件)

▼小説 (2件)

移動中の電車で読みたい。  
忙しくても本を読む時間を削りたくない。



▲勉強 (1件)▲

知識を増やすことが好き。



▲Spotify (1件)

通学中に音楽を楽しみたい。  
ポッドキャストも豊富!!



▲ワイヤレスイヤホン (3件)

彼女 (1件)▶

ア、アイテム...?  
欠かせない存在なのでしょう。



◀スマートフォン (10件)

日常生活に欠かせないモノですね。  
現代人の必需品です。

fire TV stick (1件)▶

テレビでYouTubeが見れて便利。



▼バスケット (1件)



# 人生に欠かせないアイテム500選

▼iPad (3件)

大学の授業もこれ!資料に書き込めて便利。  
趣味で絵を描くからiPadが欠かせない!



tot 発行 50 部目ということで GQ Jpan のパク r... オマージュ企画です。

2024 年 1 月に実施したアンケートへのご協力ありがとうございました。

ご回答が丁度 50 件であったため、選別なしで全て採用致しました (被り含む)。

人生の春休みと言われる大学生生活。理系大学生は人生の 8 月 31 日とか言われていたりもしますが ...  
この 4 年間で謳歌するため、あるいは息抜きであったり皆さんの人生に欠かせないと感じるアイテムを  
まとめました。各々の“好き”を発信する tot にうってつけの企画です。

集計・編集：安里

▼たばこ (1件)

一息着きたいときの相棒  
いつかはお別れしないと ...



▲眼鏡 (1件)

朝起きた時に見つからないと焦りますね。  
普段コンタクトの人も家では眼鏡とか。  
眼鏡が楽なんですよ。

ゲーム (1件)▶

僕らが小学生の頃は DS,Wii,PSP でした。  
今の小学生はスイッチなのかな。



▼プロテイン (1件)



他：ご飯 (4) 音楽 (3) コスメ (2) テニス (1) PC (1) ラジオ (1) タオル (1)

服 (1) 千葉雄大 (1) ディズニー (1) ビストバイク (1) 舞台鑑賞 (1) スニーカー (1) ドラム (1) ビール (1)

# tot みんなの 50/50 集めてみた

アンケート実施期間  
2024/1/15 ~ 2/29  
集計・編集：安里

国内アイドルが好き。  
母国語で歌詞を聴ける。  
フェスが好き！楽しい！



K-POP が好き。  
海外の HIPHOP がいい。  
日本でツアー決まると嬉しい！

サッカー、野球。  
小学校からずっとテニス。  
弓道が強い高校に通った。



中学で運動部だったから。  
部活が盛んじゃなかった。  
バイトとの両立。

企業によっては院卒必須。  
モラトリアム期間を満喫する。  
身内の影響。



早く就職したい。  
20代の+2年は重たい...  
早く家を出たい。

機種が豊富。  
自分にあったものを選べる。  
iPhoneしか使ったことない奴は  
Androidはダサいとか言うな。



みんな iPhone だから。  
5s から Apple 教。  
ブランド力。

入ってもつまらなそう。  
いいのが見つからなかった。  
家から大学が遠くて断念...



面白そうだった。  
学科外の人と仲良くなれる。  
課外活動がしたかった。

安くて量が多い。  
成分がたくさん入ってる。  
デザインが好き。



味が好き！  
種類が少なくて迷わない。  
缶のデザインがカッコいい。

バイトする時間がない。  
TAの報酬で充分。  
人間関係で辞めた...



目標のために稼ぎたい！  
大学生色々とお金かかる。  
レポート大変な時辛い...

推し俳優が出てると嬉しい。  
アニメ映画が好き。



派手なアクションが好き。  
マーベル、ハリポタが好き。  
演技が細かい。

単位出る短期留学で  
なんとか留年回避した!!!  
タイは物価安い。



行ってみたいけれど  
渡航費が高くて驚く。  
治安悪いのに行く理由...

鼻水が止まらない。  
鼻をかみすぎて鼻痛い。  
喉痛い...



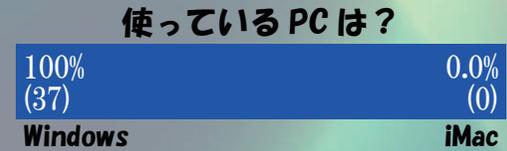
花粉の季節？が分からない。  
症状の重さマウントは滑稽。  
くしゃみするならマスクして...

通う時間がない。  
都心なら電車が便利。  
結構お金かかる...



移動の選択肢が広がる。  
教官と話す時間が楽しかった。  
MTで挫折しかけた...

スタバで開きにくい。  
大学推奨だいたい Windows。  
別になんでもいい。



アンケート外の意見  
兄「社会人は iMac  
の方が使いやすい」

研究で毎日通うから。  
実家が遠い。  
満員電車に乗りたくなかった。



キャンパスが遠い。  
地元の友達とすぐ会える。  
実家のベッドの安心感。

いいことは信じる。  
辛い時はすがりたい...  
実際少し当たった



血液型きく奴苦手...  
神社のおみくじは引く。  
物事は自分自身。

交通の便がいい。  
小さな家でいいから  
綺麗なところがいい。



人の温かみがある。  
車・バイクが好きだから。  
ゆったりと暮らしたい。

trip

長野県下諏訪市  
熱海 池島炭鉱  
スペイン(バレンシア、バルセロナ)  
ベネチア 大阪

Fashion brand

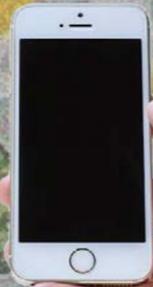
texture seoul GU  
Stradivarius Honeys  
ユニクロ NEW ERA

YouTube

ララチューン SixTONES  
まひまひちゃんねる  
サワヤンゲームズ WEST  
佐久間信之のNOBROCK TV

App

Hit & Blow radiko  
プロスピA agoda  
sleep cycle



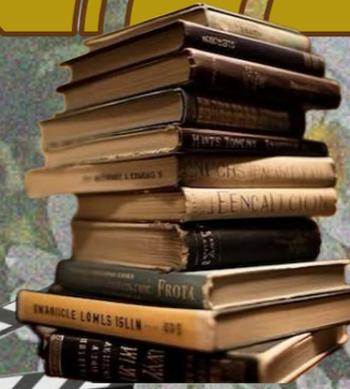
# totメンバーのおススメ50

holiday

昼まで寝て、ジムに行く  
動物園でサル山を眺める  
丁寧な夕飯を作る  
野球のデーゲームを観戦  
し夜はその流れて飲み会  
平日に予定を立てて、  
その通りに動く。  
漫画が読める岩盤浴温泉で  
一日浴かす



大学に入学したはいいものの、高校よりも自由に使える時間が増える大学生活。暇だな、、と思うことも多々あるのでは無いでしょうか。そこで、totメンバーがおすすめしたいものをあらゆるジャンルから50個紹介したいと思います。これを見て、新たな趣味を見つけてみては？



comic

僕のヒーローアカデミア  
A-BOUN!  
約束のネバーランド  
女の園の星 キングダム



movie

謝罪の王様 インセプション  
となりのトトロ  
花束みたいな恋をした  
あゝ、荒野 セトウツミ

music

レズナリアル/After the rain  
自由へ道連れ / 椎名林檎  
PINO/GADORO カナテ / GADORO  
MUSIC / マカロニえんぴつ

CAMPUS SPOT

2号館吹き抜け(大宮) ジム(大宮)  
図書館(大宮と豊洲)  
本部棟4F(豊洲)  
お座敷スペース(豊洲)



# 揺動分子センシング研究室

當麻浩司先生



“何か”をガラリと変えられる人生観

- 2009年7月 - 2012年9月 AIT Austrian Institute of Technology, 博士課程
- 2012年12月 - 2014年1月 Juelich Research Centre, 博士研究員
- 2014年2月 Juelich Research Centre, フンボルト研究員
- 2014年3月 - 2021年10月 東京医科歯科大学, 生体材料工学研究所, 助教
- 2021年11月 東京医科歯科大学, 生体材料工学研究所, 講師
- 2022年4月 芝浦工業大学, 工学部 電子工学科, 准教授
- 2022年4月 東京医科歯科大学, 生体材料工学研究所, 非常勤講師

## シバフェッショナル 研究の流儀

なく、先の見えない人生を歩んでみたかったです。

### — 研究内容 —

私の研究の一つは生体医学という分野にあり、温度や光といった物理情報ではなく、タンパク質などの生化学情報を測定するバイオセンサの開発を行っています。体内に存在するタンパク質には、特定の分子を捕捉する性質を持つものが存在し、この性質を応用した素子を「生体認識素子」と呼びます。バイオセンサは生体認識素子を利用することで、特定の生化学分子だけを測定する「選択性」を獲得します。バイオセンサの開発は、病気を引き起こす分子の濃度の計測を実現させます。大半の生体認識素子は一度しか計測できませんが、私の研究では「分子動態の時空間情報」にこだわりの、繰り返し・連続的に計測できるようなバイオセンサの開発に注力しています。連続計測が可能ならば、体の状態のモニタリングを可能にするた

め、病気の早期発見に繋がります。また、この技術を大気中に浮遊する分子の連続計測に応用することで、環境問題にも活用することが出来ます。

### — 電子工学のつながり —

一見離れているように思える生体医学と電子工学の関わりですが、センサとして計測を行う場合、生体認識素子で拾った情報を電気信号に変換する必要があります。その役目を果たすのがトランスデューサと呼ばれるデバイスであり、生体認識素子とトランスデューサの二つを合わせたものをバイオセンサと呼びます。

私の研究では、ナノメートルサイズの金属に生じる特殊な光現象「表面プラズモン」をトランスデューサに利用しています。このナノ領域に局在化された光が、分子の捕捉するナノ領域での反応を敏感に感じ取ることで、私達が目で見える光変化に「変換」をしてくれます。

### — 最近の研究 —

研究の一つに、体内の薬剤の濃度変化をリアルタイムにモニタリングするためのバイオセンサの開発を行っています。医療現場では副作用が強い抗生物質が使われており、投与には血中濃度を一定範囲に維持し続ける必要がありますが、血中濃度がどのように時間変化するか連続的にモニタリングする術がありません。集団のデータから構築した統計モデルに基づいて推定しています。ところが、患者さんの代謝はその日毎の体調によっても変化するため、実際の濃度変化と統計モデルの間には大きなズレがあるかもしれません。採血を伴う計測は看護師や患者さんにとっても負担の大きく、毎回採血を行うことは困難です。もし、より低負担に血中濃度の連続的なモニタリングが可能になれば、患者さん毎にきめ細やかな対応が可能になり、薬剤の効果を最大限高めながら副作用を最小限に抑えることができるようになるかと考えています。

今回の白熱教室は、芝浦工業大学電子工学科當麻浩司准教授（以下、當麻先生）です。東京都出身、現在40歳。生化学分子の空間的な揺らぎを計測・活用する研究を進めています。前回のプレーマチャンドラ・チンタカ先生に続き、同じ電子工学科の先生です。今回當麻先生には、学生時代から今に至るまでの経緯や研究内容について伺ってきました。海外を拠点に過ごした時期や、研究者を志したきっかけから私たちの今後の人生の指針になるような話をして頂きました。

（取材・編集：安里）

### — 大学卒業後 —

実は元々就職希望で、修士号を取得したら就職しようと考えており、東京理科大学物理学科卒業後は東京工業大学大学院に進学しました。進学後まもなく指導教官が異動することに、その先生について東北大に拠点に移すのか、それとも東工大に残るのかという決断に

迫られました。就職活動には首都圏が便利でしたが、同時に海外の博士課程進学にも興味があったため、非常に悩みました。決断の参考にと、修士1年生の夏に指導教員の先生がドイツのマックスプランク研究所へ送ってくれました。そこでは楽しそうに研究を行い、学年関係なく活発に意見を交わす刺激的な環境がありました。そこに魅了されました。また欧米の博士課程の学生は研究室主催者（PI）と『雇用関係』になるため給料が出ます。経済的に自立できることも決断の後押しになりました。博士課程をドイツの同研究所で過ごす予定でしたが、修士課程終了直前に研究所の指導教官がオーストリアのウィーンの研究所に異動しました。研究内容は変わらなかったため、特に迷いもなく博士課程はウィーンの研究所で過ごすことを決めました。修士課程を修了して、企業に就職することもできたかもしれませんが、しかし、私自身が敷かれたレールの見える環境が好きでは

### — 芝浦の学生の印象 —

まだ芝浦に来て2年と短く、わからない部分も多いですが、芝浦生の長所は真面目なところだと思います。日々一緒に研究をして、理系の分野が好きなのが伝わってきます。自分の研究を芝浦の学生と一緒に進められることが楽しいです。一生懸命に研究している学生と時間を共有できることは最高ですよ。逆に芝浦生の短所はおとなしいところでしょうか。これは日本の学生全般に当てはまることだと思いますが、能动性に欠けていて常に受け身であると感じています。日本の義務教育課程がそうしていると思うのですが、疑問に思ったことを積極的に質問する姿勢は大切です。

### — 学生へのメッセージ —

在学中に是非『人間力』を養ってほしいです。大変なことがあった時に耐えられる力、生き抜く力のことです。SNS映えではなく充実できること。他者との比



## 学生の声

・高校生向けのイベントも ISS では行っていて、今の高校生ってスタートアップに対してこんなにも熱意のある人が多いんだ、という発見がありました。しっかりアイデアを持っていたり、名刺を作っていたり。結構刺激もらえます笑 (スタッフ)

・アントレプレナーシップ講座で、ネットに出てこない深い知見が得られます。学生にフィットする形のサポートをしているところがいいですね。(参加者)

## 1年間行ってみた感想

私は ScombZ のお知らせから BOiCE を知り、アントレプレナーシップ講座に何回か参加しました。起業やビジネスのことはどうしても縁遠いと思ってしまいがちですが、学生の頃に興味を持っていると将来の幅が断然広がります! 気軽に参加できるイベントばかりなので、是非覗いてみるか~、みたいな気持ちでお越しください!

## SBMCの受付・BOiCEの詳細はこちらから!

SMBC



BOiCE



## 芝浦ビジネスモデルコンペティション

芝浦ビジネスコンペティション (通称: SBMC) は技術とアイデアを使って社会問題を解決するビジネスモデルを競うコンテストです。最優秀賞にはなんと賞金30万円が与えられます。自分の頭の中のアイデアを、このコンペで形にしてみましょう!

## SIT GRIT<sup>2</sup> Program

BOiCE が提供している支援は主に3つあります。

1. レベルに応じた伴奏型相談対応  
起業の相談や市場調査などの資金支援の相談を受け付けています。

2. アントレ特別講座・情報提供  
本部棟10階で行われる講座や学外の講座の案内などによる情報発信をしています。最初に BOiCE に参加するならここからがおすすめです!

3. 大学独自 SBMC にもチャレンジ  
上記で説明した SMBC の講座やサポートをしています。



**BOiCE** Bay Area  
Open Innovation Center

豊洲キャンパス本部棟10階にて活動中!

## BOiCE とは?

Bay Area Open Innovation Center (通称: BOiCE) では、スタートアップ (技術を使った起業のこと) の支援を行っております。創立されてからまだ2年目ですが、すでにいくつもの講座を開いたり、資料の提供などを行っております。

# WHAT IS

今回はtotメンバーのMBTI&特徴を大公開!!  
普段は謎に包まれているtotメンバーのことが  
少し身近に感じられるかも?(諸説あり)

**ENTP**(討論者)

▶ 安里



コミュ力高い  
時間にルーズ  
ルーティンが嫌い  
頭の回転が早い  
自信家

人に怒れない  
ツンデレ  
仲いい人には冷たい  
周りに明るい人が多い  
真面目が取り柄



**ISTJ**(管理者)

▶ 園田



**INFP**(仲介者)

▶ 大橋

人見知り  
飽き性  
好奇心旺盛  
メンタルめっちゃ弱い  
嘘つきの下手

効率重視  
圧倒的ポジティブ  
プライド高い  
自分にも他人にも厳しい  
短気



**ENTJ**(指揮官)

▶ 井島&古野

MBTIは、約90問の質問に回答することで、16の性格タイプに分類されます。  
人間の心理的な傾向を、4つの切り口とそれぞれ2つの要素で、合計16種類に分類します。  
組み合わせ方は、エネルギーの向かう方向(内向型(I)/外向型(E))、  
ものの見方(感覚型(S)/直観型(N))、判断の仕方(思考型(T)/感情型(F))、  
外界との接し方(判断型(J)/知覚型(P))です。

(参考) 16personalities : <https://x.gd/FHItC>

編集: 井島

**ISFP**(冒険家)

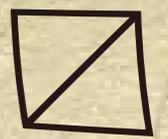
▶ 中村



1人の時間大好き  
行動力すごい  
人間関係は狭く深く  
平和主義  
繊細さん

# MBTI ... ?

# かき氷



Vol.3



三軒茶屋 和キッチンかんな  
**贅沢濃厚紫芋牛乳** 1300円

どくどくしい見た目のエスプーマ。そのお味は紫芋なんです。上には芋チップス、中にも芋のソースが。芋、芋、芋なかき氷。



新宿 茶寮 億乃  
**いちごミルク** 1210円

シンプルないちごミルクかき氷にエスプーマが乗っています。シンプルイズベストとはまさにこのこと。間違いない組み合わせ。



銀座 銀座のジンジャー  
**ブラッドオレンジ ヨーグルト** 1700円

このエスプーマはヨーグルト風味。全体的に酸味がありスッキリとした味わい。夏にピッタリ。



銀座 barna つきそめ  
**ピスタチオ チョコベリー** 1900円

チョコベースのかき氷にはエスプーマ、そしてその上にベリーソースがかかっています。パーで食べるかき氷はちょっとおしゃれな気分。



池袋 氷連  
**さくらモンブラン** 2200円

このモンブランかき氷、本当に美味しい！中にも具材がゴロゴロ、最後まで楽しめます！ここはぜひ並んで来ていただきたいお店です。



湯島 サカノウエカフェ  
**ショートケーキ** 1620円

このお店は台帳記入型、名前の通り坂の上にあります。坂を登って食べるかき氷はまた逸品です。



下北沢 天ノ屋  
**杏仁いちごのかき氷** 1100円

天然水のかき氷が下北沢でも食べられます。お鍋屋さんもやっているこのお店、メとしてもいいですね。



新宿 珈琲茶館 集  
**氷宇冶金時** 1430円

夏になると専門店だけでなくファミレスや喫茶店でも氷を楽しめるようになります。これがまたおいしい。



湯島 サカノウエカフェ  
**カマンベリー パンダ** 1800円

エスプーマの上にはパンダのお顔が。下のベリーとミルクベースの氷とよく合います。



池袋 ひゃ/とろり  
**抹茶ミルクきな粉** 1300円

濃い抹茶ベースのかき氷とミルクベースのかき氷がよく合っています。抹茶とミルクを堪能したらエスプーマと一緒にいただきますし。



目白 志むら  
**梨とジンジャー** 1550円

梨がこれでもかと乗ったかき氷にはさらに上に白あんベリーのソースが乗っています。



三軒茶屋 和キッチンかんな  
**和栗の和風 ティラミス** 1900円

和キッチンかんなは旬の食材を使いこだわりのソースと共にかき氷が頂けます。定期的にメニューが変わるのでいつ行っても楽しめます。



赤羽 FRAPPE HOUSE  
**バターフライピーティーかき氷** 900円

氷にシロップというシンプルなかき氷ですが、最後まで飽きることなく楽しめます。その秘密は付属のおいシロップ。ぜひ行って確かめてみて。



宇都宮 Rock side market  
**黒みつきなこ** 920円

日光の天然水で作られた氷がこ宇都宮にある大谷資料でも天然水がいただけます。夏の旅のお供にぜひ。



仙台 Swet spice Asano  
**ずんだ** 1500円

仙台と言えばずんだを使ったスイーツが有名ですが、もちろんかき氷とも相性は抜群です。ずんだシロップ、ずんだ餡はずんだ好きにぜひ食べてほしいです。



清水 四季菜ジェラートカフェきらり  
**みるく苺** 880円

静岡県清水市でいただいたかき氷には静岡のお茶がセットでついて来ます。甘くて冷たいかき氷と急須で入れるお茶は最高の組み合わせ



銀座 銀座のジンジャー  
**カマンベール レアチーズ** 1630円

このお店では自家製のジンジャーベースのジャムをかけたかき氷が味わえます。ジンジャーとかき氷中々合いますよ。



目白 志むら  
**ほうじ茶** 1500円

志むらは何を食べても大満足できちゃいます。予約可。必ず電話予約してください。平日の夕方がおすすめです。



日暮里 ひみつ堂  
**いちみバレン タイン sp** 1800円

氷好きなら一度は行きたいひみつ堂。2月に行っても寒空の下30分は並びました。行列のできる美味しさ、ぜひ行って確かめて。



渋谷 茶房 オクノシバヤ  
**ショコラケーキ** 1870円

ケーキ!? いいえ氷です。最近このケーキ型の氷流行っています。チョコレートソースの上にはベリーやマカロンまで乗っていますが中はしっかりかき氷。



赤羽 MeetFresh 鮮芋仙  
**芋園4号** 990円

台湾スイーツがいただける鮮芋仙。台湾の伝統的なかき氷芋園を頂きました。かき氷に小豆、タビオカやタロイモ餅など具材が盛りたくさん。



シンガポール  
**チェンドル**

見た目にびっくりされるチェンドル。緑の由来によるのがこの氷の主役です。この招待はパンダグリーンから抽出された液と米粉などと混ぜ作られたゼリー。何とも東南アジアのスイーツという感じがしますね。



シンガポール  
**アイスカチャン**

とにかく具たくさんなのがカチャンの特徴。かき氷の上には豆やゼリー、カラフルなシロップにとりもろこしがマストで乗っています。



タイ  
**Mango sticky Rice Kakigori**

これなかなか衝撃のかき氷でした。さらさらの黄色い氷の中に入っているのはココナッツミルクで炊き込んだ白米。意外とはまります。

かき氷あります。第3回を迎えました。かき氷って意外と通年食べられるもので、ここに載せたかき氷たちもほとんどが前冬にいただいたものなんです。かき氷マニアとして、冬は意外と狙い目。夏場に3時間待ちのお店が30分以内でもできちゃいます。たくさんかき氷を食べてきて、分かった事があるの皆さんに共有しますね。1つ目は本に載っている、Googleのロミが高いお店は間違いなし。SNSでチェックするよりもかき氷専門書や、「○○(地名)かき氷」で検索してお店を選びましょう。2つ目は予約形態を確認すべし。最近どこも混雑するかき氷店。お店の各種SNSをチェックしてみてください。ホームページで1週間前から予約、その日に予約、お店で台帳に記入、ラインで呼び出し、などなど。猛暑の中、2時間待ちなんて事は避けたいですよね。3つ目はお支払い。かき氷、最近お値段が急騰しております。平均して2000円程。(編集者も絶賛金欠中)支払い方法、現金のお店が圧倒的に多いです。バーコード決済のお店もありますが現金を持ち合わせる事を推奨します。今回第三回目ということですが、第1回目、2回目も是非読んでいただけたら幸いです。皆さんもかき氷の世界に足を踏み入れてみませんか？



第2回目 第1回目 (編集:中村) 13



カスタム前のSRV250S



純正シート取り外し後

変更前の純正シート



リアフェンダー&灯火類取り外し

切断後シートレールに合わせてシートを加工



新たに取り付けるソロシート

ソロシートのフィッティング

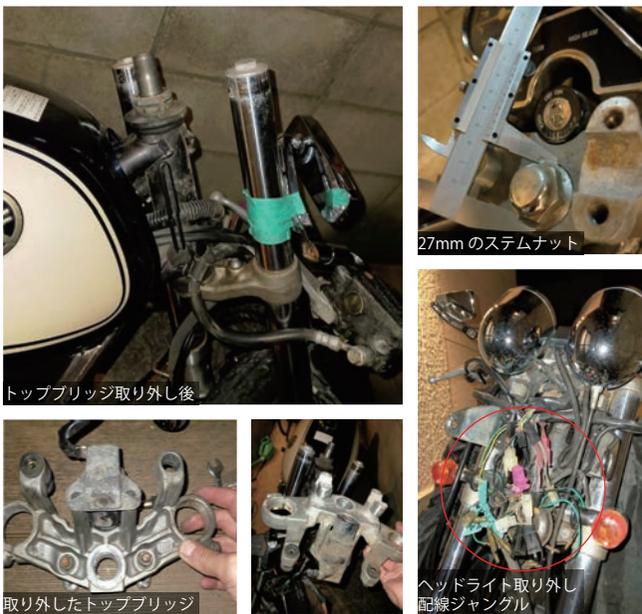


↑  
↓ここで切断します

シートレール切断前  
位置決め



フェンダー加工後、テールライトの位置決め



27mmのステムナット

トップブリッジ取り外し後

ヘッドライト取り外し  
配線ジャングル

取り外したトップブリッジ



ヘッドライト交換  
位置決め



セパハン取り付け後



純正ヘッドライト取り外し後



トップブリッジから延びていた  
メーターステーの切断



カスタム後のSRV250S  
カフェレーサーに近づいた



ハンドル・ヘッドライト交換後の正面

納車から1年を迎えた1993年製ヤマハSRV250Sをカフェレーサー風にアレンジします。カフェレーサーとは姿勢を低く重心を下げ、不要なものを取り外すカスタムの方向性で、1970年代にロードのACEカフェに集まった若者が公道レースを繰り広げたことに由来します。見た目がとにかく好きで、インスタの検索はカフェレーサーで埋まりました。

カフェレーサーにはセパレートハンドル(通称セパハン)・ソロシート・バックステップが必須項目ですが、SRV250は純正でステップが後ろ気味なため今回バックステップは見送ります。セパハンにして姿勢が窮屈に感じたら導入します。

### ソロシートに交換

ソロシートに交換するため、タンDEM部分のシートレールを金鋸で切断します。二人乗りは今後できません。浪漫優先です。汎用品のシートを切断したフレームに合わせて加工し、リアフェンダーも短くします。合わせてウインカー・テールランプ・ナンバーの位置もステーを用意して変更しました。近所にホームセンターが出来たので自転車で行けるのが良いですね。金鋸もステータもホームセンターで調達しました。

### セパハンの取り付け

セパハンにはフォークに直付けするので、トップブリッジを外してから取り付けます。ハンドル周りの部品を順番に全て外してから取り付け、不要になるハンドルポストをトップブリッジから外してから逆の順番に戻しました。セパハンで気を付けるのがタンクとの干渉です。ハンドルを振り切った時にスイッチ類がタンクに当たるとタンクに傷がついたり、指が挟まったりと運転中の事故に繋がるのでギリギリ干渉しない位置に設定することが大切です。

### その他色々

二眼メーターの主張がずっと気になっていたもので、メーターも小型の単眼に交換しました。ヘッドライトも敢えてクラシカルな角目に交換です。王道カフェレーサーは二眼に丸目ですが、見た目の好みでこれらを選びました。交換に伴い、元々ヘッドライトの中に納められていた配線は余分を適宜カットしてタンク下に隠します。

カスタムは乗りにくくすると言われるかもしれませんが、利便性を失うとともに、好みのスタイルを得ます。不便になる代償は大きいもので、道を走ると声をかけられることが増えました。単純な浪漫です。バイクをずっと好きでいるために必要とも言えます。

# 2024 年度春の 新編集部員 募集開始!!

※季節問わず 365 日受け付けています。  
下の QR コードを読み込み、学年・学籍番号・氏名をご記入の上送信してください。

活動費  
永久0円

▼X (旧 : Twitter)



@tot\_editors

▼Instagram



tot\_shibaura

▼Google form



▼tot HP



<https://tot-ch.com/>

2024年5月12日  
芝浦工業大学学生情報誌 tot 編集部  
ご愛読者の皆様

芝浦工業大学学生情報誌 tot 編集部  
〒135-8548  
東京都江東区 3-7-5

## 読者アンケートのご案内

拝啓、時下ますますのご清栄のこととお慶び申し上げます。

早速では御座いますが、下記の書類を添付致しますので、  
ご査収下さいますようお願い申し上げます。

右下のQRコードを読み取り、ご回答をお願いいたします。

在校生に限り、抽選で1名様にプレゼントをお送りいたします。  
皆様からのご応募お待ちしております。

奮ってご参加ください。

敬具

記

添付書類

2024年 春号 vol.50 読者アンケート 1通



これからもよろしくね。



ここまで

# tot

vol.50 2024年5月14日発行 編集・発行：tot編集部

Web サイト：<https://tot-ch.com/>  
お問い合わせ先：[info@tot-ch.com](mailto:info@tot-ch.com)