



# tot

芝浦工業大学学生情報誌

Vol. 45  
2022 Autumn

## ***CONTENTS***

**tot**

*vol.45*

- 03 新入部員大募集！
- 04 留学体験記
- 06 園田の写真館
- 07 簡単半熟煮卵
- 08 豊洲キャンパスおすすめ勉強場所
- 10 シューズクリーニング
- 12 よろず相談室
- 14 読者アンケート
- 15 編集後記

***Autumn Issue***

# 秋の 新編集部員 募集開始!!

※季節問わず 365 日受け付けています。  
下の QR コードを読み込み、学年・学籍番号・氏名をご記入の上送信してください。

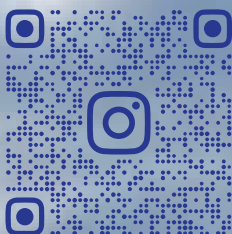
活動費  
永久0円

▼Twitter



@tot\_editors

▼Instagram



tot\_shibaura

▼Google form



▼tot HP



<https://tot-ch.com/>





一番驚いたのが大学図書館。この広さ。伝わりますか？蔵書数が多いのは言わずもがなですが自習スペース、個室、グループルームなどの充実度がすごい。ちなみに図書館ロビーには自習スペースやカフェがあります。



お気に入りの自習スペースの一つ。授業終わりはここで復習や次の授業の予習をします。

## Campus Trivia



学食人気メニューの一つミートボールランチ。スウェーデンではミートボールが国民食として大人気なんです。じゃがいもと同じ大きさのミートボールがごろごろ。味もボリュームも大満足です。



スウェーデン含め SDGs への関心が非常に高いヨーロッパ。大学でも授業だけでなくサークルを通して SDGs に関する活動に取り組む学生がたくさんいます。



日本でも流行りつつある流行りつつあるレンタルタイプの電動スクーター。スウェーデンでは主流の交通手段の一つ。大学内をこれで移動している人も多くなります。



スウェーデンでは Fika (フィーカ) というお茶休憩の時間があります。日本でいう「3 時のおやつ」に近いのでしょうか。学食以外にも fika のためのカフェがいくつかあります。クロワッサンが本当に旨い。

## Schedule

- 8/29：秋学期スタート、第一ピリオド開始
- 10/28：第一ピリオド終了
- 11/1：第二ピリオド開始
- 1/16：第二ピリオド終了、留学終了！

第一ピリオドと第二ピリオドで違う授業を取ります。クォーター制のようなものですね。ピリオドの終了前にそれぞれの授業の期末試験があります。芝浦と大きく違うのは時間割が週ごとで変わることです。授業時間が被ることもしばしば。スケジュール管理が大変です。そしてもう一つ伝えたいのが期末試験の時間が1教科あたり4時間(超)ということです！これは海外大あるあるのようです。ということで10月末のテストに向け頑張ります。



『どこから来ましたか？』このボードをみると本当に沢山の国から留学生が来ていることが分かります。実際にキャンパス内を歩いていると、ここがスウェーデンだと忘れてしまうくらい様々な言語が聞こえてくるんです。グローバル！！



新入生や留学生がもらえるこのリバンド。これをつけていると KTH の学生団体が主催するストックホルム市内のツアーやパーティーなど様々なイベントに参加できます。話かけるきっかけにもなるので留学生にとってはとてもありがたいです笑

スウェーデンに来て1ヶ月(編集当時)がたちました。初めての北欧、全英語で受ける専門科目の授業に悪戦苦闘する毎日ですが、その分、とても充実しています！ちなみに冬用のコートを着始めました。まだ9月ですが、、、次号も引き続き留学体験記をお送りします！お楽しみに～！

# Hej! スウェーデン 留学体験記

実はわたくし中村、今、なんと！スウェーデンにいます！国際プログラムに所属しているため8月から約半年間 KTH スウェーデン王立工科大学に留学です。ということでスウェーデンでの生活をお送りしていきます。



っつ!!

## Sweden Basic Data



主都：ストックホルム  
人口：1022万人  
面積：45万km<sup>2</sup>  
言語：スウェーデン語、英語

今号は半年間お世話になる KTH スウェーデン王立工科大学の様子をご紹介します！キャンパスは5つあり、私が主に通うのは主都ストックホルムの中心街近くにあるメインキャンパスです。広さは大宮キャンパス2個分はありそう。とにかく広い！！

## KTH CAMPUS GUIDE



最寄りの駅を降りると目の前に大学があります左写真は大学の広場で新歓スタッフがダンスしてる様子。こんな感じで月中旬ごろまで何かしら新歓イベントがあります。毎日文化祭ってかんじ。。。



大学構内の写真。この建物では主に実験系の授業をするための教室が集まっています。企業やストックホルム大学と共同で使用している建物なんです実験用の設備もすごい。



メインキャンパス内の写真。ちなみに寮は大学敷地内にあります。コンビニはもちろんレストランや学科ごとのバー、ジムもあってまるで一つの町みたい。wifi もしっかり飛



夏休み  
Ver

# 園田の写真館

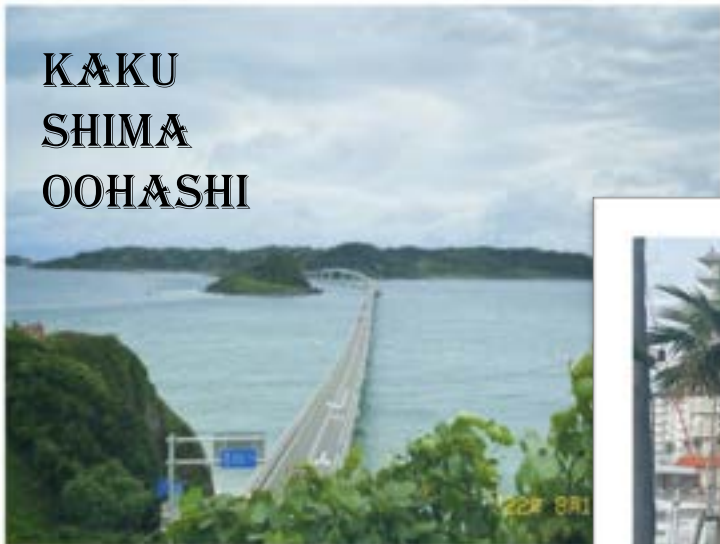
PACIFIC  
DRIVE IN



TOKYO  
DISNEY  
SEA



KAKU  
SHIMA  
OOHASHI



RIVIERA  
ZUSHI  
MARINA



# 簡単10分 半熟煮卵

沸騰したお湯に卵を投入して7分。素早く取り出して氷水へ移します。殻剥きは完全に冷えてから。水道水を微量あてながら行います。容器に並べてキッチンペーパーをのせ、2倍濃縮のめんつゆを注ぎます。容器に蓋をして冷蔵庫で一晩。美味しい煮卵が完成します。



# 豊洲キャンパス

# おすすめ勉強場所

## A : 図書館閲覧室

自習と言えば一番初めに思いつく場所でしょう。席の数も多く、集中できる環境が整っています。

空席率：○ 空調：○

## B : 図書館サイレントエリア

閲覧室よりも静かな場所です。運河を眺めながら、勉強に取り組めます。

空席率：△ 空調：○

## C : 図書館個室

予約して使うことができる場所です。個室なので、視線を遮ることはできますが、音が反響してしまうので、意外に静かではないかもしれません。

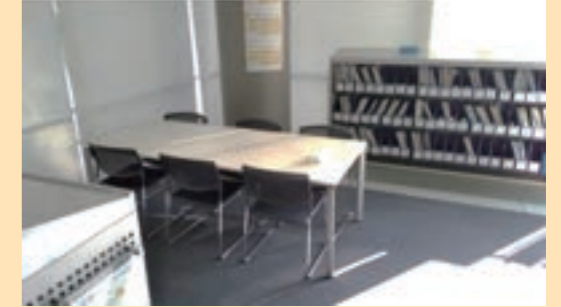
空席率：△ 空調：○

## F : 3、4階 GLC

あまり自習に使う人がいないので、広い部屋を独り占めできることが多いです。また、広い机もあるので、グループワークも出来ます。3階はスタッフもいないのでさらに静かです。なぜか土木工の人が集まりがちです。

空席率：◎ 空調：◎

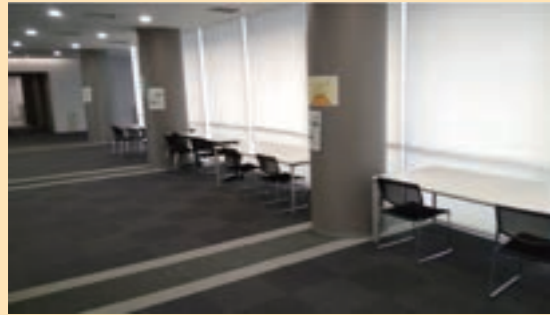
## G : 2階 キャリアサポート課前



生協に近いので、みんなでご飯を食べながらできるのが特徴。通路の近くなので、待ち合わせも便利です。コンセントが少ないのが残念です。

空席率：△ 空調：○

## D : 3～6階の廊下 (教室棟、交流棟)



教室の目の前のスペースにあります。あまり移動しなくてよいのが一番の利点。みんなで勉強もできるようなスペースです。ただし、夜間の勉強は暗いので難しいかも。

空席率：○ 空調：△

## E : 7階廊下

近くに喫煙所とコピー機があるだけで、なにも周りにないのが特徴です。目に入る情報が少ないので気が散りにくいです。ただし、夕方の日差しが強いのが難点。

空席率：○ 空調：△



豊洲キャンパス教室棟、交流棟見取り図  
ここでは、4階を例にしています。

※本部棟完成により利用できない場合があります。

## H : 4階 (本部棟) SGU 推進課前

研究棟を眺めながらできる半個室のスペースもあれば、広い机があるスペースもあります。洒落た大学生活を演出できること間違いなしです。ただし、通路の目の前なので、静かさはほとんどないでしょう。

空席率：○ 空調：○

### 一人におすすめ

- 1位：B 図書館サイレントエリア
- 2位：A 図書館閲覧室
- 3位：F 3階 GLC

一人なら、静かさが優先ですよね。このあたりが静かさを確保できる気がします。

### グループにおすすめ

- 1位：G キャリアサポート課前
- 2位：F 3階 GLC
- 3位：H SGU 推進課前

グループワークなら広い机と集まりやすい場所です。スペースが広いのでこのあたりがおすすめです。

今回は個人的におすすめできる勉強場所を紹介していきました。豊洲キャンパスの様々な場所で勉強してきたことを活かして、完全に個人的な感想で書いています。同じ場所で勉強していると飽きてしまうという人もいると思うので、これを参考に新たな場所を開拓してみてください！

編集：田山





# Shoes Cleaning!

## 夏の汚れは

## 夏のうちに

シューズのお手入れ。間に合っていますか。僕は結構サボり気味です。先日こんなものを発見しました。

『シューズのクリーニング方法 もつの簡単な手順』というナイキの公式ページ。おしゃれば足元から。

デキる男の必修科目です。(テキトウ)

- ・用意する物
- ・シューズブラシ
- ・シューキーパー
- ・食器用中性洗剤
- ・重曹(必要により)



用具は全てダイソーで揃えられます。便利な時代です。

① 乾いたブラシで表面の埃を払います。日頃からできるので習慣づけておくに吉ですね。

② シューレース・インソールを外します。中に溜まっている埃も掻き出しましょう。

③ お湯に食器用洗剤を少量加えて低刺激洗剤液を用意。シューレース・インソール洗剤に浸けて揉み洗います。

④ 洗剤液からシューレース・インソールを取り出しゆすいだ後、シューズの中で一番汚れる部分です。念入りに洗っていきましよう。ブラシで傷を付けないように丁寧に洗います。



### Brushing...

⑤ ソールの後はアップーです。洗剤液に浸けたタオルで優しくしながら汚れを落としていきます。写真だと分かり辛いですが、薄く付いていた汚れが落ちたことが分るでしょうか。乾いたタオルで拭き取って完了です。ホワイトや明るい色のシューズには重曹と水を1:1で合わせたペースト状の洗剤液を使いま

す。ただ、実際に使ってみたところこれは正直微妙。体感ですが洗えていない気がしました。色移り覚悟で洗剤を使いましたが、洗剤で全然OKでした。

⑥ 最後にタオルで洗剤の残りを出来る限り拭き取ります。最後に乾かして完成です。お疲れさまでした。



## After

お時間ある時にぜひ皆さんもやってみてください！  
(安里)

今までサボりにサボっていたシューズの手入れ。洗い終わって綺麗になったシューズは見るだけでテンション上がります。作業時間目

安30分と書かれていたのですが、記事用に写真を撮りながらやっていたら2時間弱かかりました。仕上がりは大満足です。

参考

『シューズのクリーニング方法-6つの簡単な手順』

<https://www.nike.com/jp/a/how-to-clean-shoes>





# よろず相談コーナーに取材してみた。

## ～プロローグ～

先日、久しぶりに t o t の先輩にお会いした際にこの企画は**爆誕**しました。(再現開始)「最近企画どんな感じ?」と先輩。私が「今度秋号のミーティングなんですけど、校内の取材どこにしようかなって悩んでるんですよね...」と答えると、「じゃあ! **よろず相談コーナー**の記事書いてよ!こちらとしてももっと知名度上げたいんだよね~!」そして今に至ります。(再現終了)実は**よろず相談コーナー**の実態をあまり知らなかった私...もっと早く存在を知りたかった...

## ～そもそもよろず相談室って?～

( t o t 部員 ( t )、よろず相談コーナースタッフ ( よ ) )

t 「まずはじめに、**よろず相談コーナー**ってどこにあるんですか?」  
よ 「**5号館の1階**にあります!正面から入って右側の通路を行った先に小さいミーティングルームがあって、4,5人座れるぐらいの小規模でやっています。以前はイコバで勉強に関する質問などを受け付けてたのですが、勉強だけでなく私生活に関する相談など幅広く受け付けるようになってから今のスタイルになりました。なので勉強のことだけでなく、部活や人間関係などの相談もありますね。というより、勉強以外の相談の方が多いです!ちなみに受付は**月曜日~金曜日(授業日)**の**12:30~18:30**で、予約は一切不要です。それと、対面だけでなく**Z o o m**での相談も受け付けていて、常にスタッフが**Z o o m**に入ってますよ!カメラの**O N, O F F**は任意なので、**匿名での相談も可能**です。スタッフが学番や名前を聞くことがあるかもしれませんが、回答するのは任意になっています。最初のハードルが高い人は**Z o o m**で気軽に相談できると思いますよ!

(取材・編集:井島)

t 「**よろず相談コーナー**のスタッフは何人ぐらいいるんですか?」

よ 「毎回の活動では**2人**常駐しています。スタッフ全体に関していうと、全員**大学院生**で、**シス理の各学科出身者**から最低**2名**選出されています。ホームページでは曜日ごとにスタッフの情報も知ることができますよ!たとえば留学経験者や教職を取った学生など...男女比も同じぐらいだと思います。」

## ～学生の皆さんへメッセージ～

t 「最後に t o t の読者の皆さんに向けて何かお願いします!」

よ 「やっぱり気軽に相談できる場所として**よろず相談コーナー**はとてもいい場所になると思います。そういえばひとつ注意事項があって。深刻な相談は学生課やクラス担任にお願いしますというのがあります。「この相談どこにしたらいいんだろう?」「周りに聞ける先輩がいない...」など、雑談感覚でぜひいらしてください。「相談」と聞くと仰々しいですが、実際は皆さん**おしゃべり感覚**で来てます。学生の皆さんには1人で悩まず、相談先の1つとして**よろず相談コーナー**を利用して欲しいですね!

## ～エピローグ～

右側のQRコードから**よろず相談コーナー**のホームページにアクセスで



きます。こちらには**出勤カレンダー**や**Z o o m U R L**など載っていますので是非!これからの学生生活で相談ごとがあれば、1人で抱え込まず、お気軽にお立ち寄り下さいね!



tot

# 読者アンケート

2022 秋号



抽選で1名様に読者プレゼントをご用意しています。  
QRコードから回答してください。たくさんのご応募  
お待ちしております！



# 編 集 部 員 の 声

## 編集長 生命科学科 3年 中村仁美

国際プログラムに所属している中村、今回はスウェーデンからお送りしています。スウェーデン王立工科大学で半年間留学します。国際プログラムの方はもちろん留学に興味がある人、海外の大学生活が気になる人にはぜひ読んでいただきたいです！最近ほんとに日本食が恋しいです。。

## 国際理工学専攻 1年 井島有果子

実は登山が大の趣味なのですが、今年初めて富士山に登頂しました。また自分が少しレベルアップした気がします(笑)間違いなくこの夏休み一番の思い出です。山は良いですよ～

## 土木工学科 4年 田山康一

今回は、豊洲キャンパスの勉強場所を紹介してきました。意外と自分にとって心地の良い勉強場所って、少なくないですか？いろいろ紹介してきましたが、自分は、意外と空き教室が一番良い気がします。新校舎も出来上がったので、自分が勉強しやすい場所が増えると良いですね。

## 情報通信工学科 2年 園田大陽

今回の夏休み部活が忙しくて、部活をしては寝てを繰り返す夏休みでしたが何とか記事を書くことができた感じです。何か物足りない感じがするかと思いますが、次回は頑張りますのでよろしくお願いします。

## 電子工学科 2年 安里好生

バイトと遊びで暇がなかった夏休み。長めの締め切りにも関わらずギリギリでした。2年後期ラスト大宮で頑張ります。





# tot

vol.45 2022年10月15日発行

編集・発行：tot編集部

Web サイト：<https://tot-ch.com/>

お問い合わせ先：[info@tot-ch.com](mailto:info@tot-ch.com)