

岩手発ローカルヒーロー
見参!!

ト ッ ト vol.5



ものづくり企画第一弾!

マブリットキバ立体化計画

海に行ってきました!

ヨット部合宿

電子工作始めました!

TASITS&S.T.A.R.S.

Let's cooking!!

世界の料理、ベトナム編

09' 秋

ルネッサ赤沢・ゼミ合宿サークル合宿プラン

豊かな自然に囲まれたリゾートコテージは、ゼミ合宿・サークル合宿に最適!



平成22年 6月1日(火)~30日(水)は、1,000円引きの
10月1日(金)~31日(日)は、

平・休日泊 1泊2食付 **6,900円** 平・休日泊 1泊3食付 **7,700円**

※休前日泊は+2,000円となります。

設定期間

平成22年11月30日(火)まで (設定除外日: 12/28~1/3、5/1~4、8/7・10~14・21)

宿泊料金

お1人様
(税サ込・
入湯税150円別)

■平・休日および下記以外泊

1泊2食付 **7,900円** 1泊3食付 **8,700円**

■土曜日、11/22、3/21、
7/18、8/8・9・15~20、
9/19

1泊2食付 **9,900円** 1泊3食付 **10,700円**

※15名様から受付いたします。(15名未満のご利用もご相談下さい) ※定員利用となります。

◆◆ ご夕食 ◆◆

〈メニュー〉和洋食膳

※一部期間はディナーバイキング

お一人様525円プラスで
バーベキューに変更できます。



◆◆ ご朝食 ◆◆

無料サービス

〈メニュー〉
レストランにて
焼きたてパン・
サラダ・フルーツ・
コーヒー・ジュース
などが
食べ放題・飲み放題



◆◆ ご昼食 ◆◆

〈メニュー〉
日替わりランチ (3食付のみ)

ルネッサならではの特典!

- ① 会議室は 無料にて提供
- ② コンパ会場 無料提供 (さらに飲み物持ち込みOK!)
- ③ 先生のシングル利用 アップ料金無し
- ④ 先生or幹事様の 合宿代1名無料 (ご宿泊1泊につき20名様以上の場合)



■携帯からのお問い合わせはこちら
<http://www.kingtour.com/senkamobile/>

■PCからのお問い合わせはこちら
<http://www.kingtour.com/daigaku/>

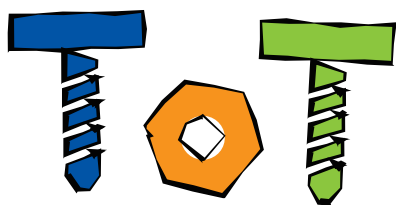
●お問い合わせ・お申し込みは

京王観光株式会社 さいたま支店

担当者 林 直 樹

E-mail: n.hayashi@keio-kanko.co.jp

TEL 048-647-0025



巻頭特集

TOT ものづくり企画、第一弾！

マブリットキバ 立体化計画

...P.3

海に行ってきました！

ヨット部合宿

...P.11

1 から始める電子工作プロジェクト

簡単な衛星を作ってみよう！

TASITS

...P.14

ラインとレースロボを作ってみよう！

S.T.A.R.S

...P.19

Let's cooking !

世界の料理 ベトナム編

...P.25

CoverFace :

岩手県遠野市のローカル
ヒーローマブリットキバ
マブリットキバを知らない
人は今すぐ次のページ
を見てくれよな！

学生会からのお知らせ

スキーツアー ...P.9

アドバイザー募集 ...P.10

企画やってます！ in 大宮

図書館便り ...P.23

インフルエンザに注意

保健室便り ...P.24

今年もやるよ！

ロボットフェスティバル

10' ...P.28

インフルエンザに注意

保健室便り ...P.24

芝浦クロスワード ...P.29

編集員募集

編集後記 ...P.30

あると結構便利

バス時刻表 ... 裏表紙

岩手・遠野に ヒーローあり



マブリットキバとは？

知ってるかい？「遠野」には文化や伝統を守り伝える素晴らしい人達「守人」がいるんだ。「マブリットキバ」は郷土を守っている人々や先人の思いを大切に伝える為に現れた超ヒーローなんだ。

「マブリットキバ」はそんな人達の力になり、襲いかかる不安や事態に立ち向かいより良き未来に向かって、みんなと一緒に今日も戦い続けるぞ！

マブリットとは「マブリット」とは、アイヌ語で「守る人」って意味だぞ。つまり「まぶるひと」、「マブリット」なんだ。「マブリット」はそれぞれの土地の伝統や文化を守り伝える人々の事なんだ。大切なモノを守り伝える人々とはとても強い心をもっているんだ。マブリットキバはそんな頑張っている人達と守達（マブダチ）になるのが目標なんだ！

マブリットキバの「キバ」とは遠野は自然がいっぱいで、いろんな動物が人々と共存しているんだ。「動物は生きる為、大切なときにしかキバを使わない」いつでも大切なモノに全力で向かい合う、そしてむやみに傷つけないんだ。そんな気持ちを持っていく。 「マブリットキバ」の名前にはそんな想いもあるんだ。さらにマブリットキバは降臨すると「馬」に乗って戦ったり、活動したりするんだ。

相棒の遠野の馬に乗ってあらゆる事態に立ち向かう！

マブリットキバには「騎馬武者」の「騎馬」って意味もあるんだ！

普段の活動

悪さをしている逢魔一族と戦っているぞ！でも子どもが襲われていても契約をしないと守ってはくれないんだ！子どもたちとは必ず学校で一生懸命勉強する、親が心配するような危ないことをしない約束もしているんだ！それに活動を通じて昔の伝統を伝えているんだ！最近はや元で開催しているお祭りに現れる逢魔一族のクロウ・カスケ・サカシ、カカシ兵といった人に悪さをする鬼たちと戦っているぞ！



ハイパーカクラアーマー

「守人」たちが、超古代テクノロジーから開発した、「カクラアーマー」だ。マブリットキバの頭部にあるのは「ゴンゲン様」といって、遠野の神様達がこの世に現れるための強い姿なんだ。

ゴンゲン様は魔除けや厄除けの強いちからを持っているぞ！マブリットキバのアーマーは、その「ゴンゲン様」の加護を受けた「黄金の神鉄」と「三山の白銀」でつくられたダイヤモンドの5倍の強度を持つといわれているぞ。

それぞれのパーツには遠野に生きる様々な人々や動物の思いが込められているから、強さの可能性は無限だ！

最後にメッセージ

マブリットキバは普通のヒーローと違うことをわかってくれたかな？昔からの伝統を受け継いでいるヒーローはなかなかいないぜ？

もしこの記事を見てキバと逢いたくなってしまう人、心配しなくても関東にも出陣するぞ！何か困ったことがあればいつでも呼んでくれよな！いつでも来るぞ！

そうそう、来年には新しいヒーローが誕生するぞ、そして常に進化していく「マブリットキバ」を楽しみにしていってくれよな！

マブリットキバ公式ホームページ

<http://maburitokiba.web.fc2.com/index.html>



101 ものづくり企画・マブリティキバ立体化計画

～第1章 頭部・胴体編～

※今回フィギュア製作をご紹介する者は全くの初心者であり、かなり我流色が強いです。

今回メインで使用するのはタミヤ製のエポキシパテという材料です。



左図の2色のものがエポキシパテになります。黄色と白のパテをそれぞれ使いたい分量だけ均等に切り出して、よく混ぜ合わせます(右図)。

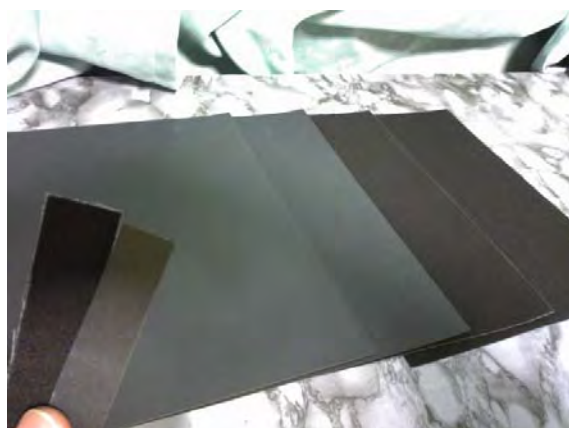


これくらいの色になるまでよく混ぜ合わせます。

完全に硬化するまでは6時間かかります。

※エポキシパテは皮膚の炎症を引き起こす場合がありますので、
使用するときは簡易ゴム手袋などを使用しましょう。

私はつけていませんが、付けたほうが安全なのでちゃんと付けましょう。



パテが完全に硬化したら、次は表面の処理を行います。硬化したままだと表面の凹凸があるため、滑らかになるまで根気よく磨きましょう。
使用するのはホームセンターなどで売っている紙ヤスリです。

左から 600、400、150、100 番の紙ヤスリになっています。数字が大き
いほど目が細かく、仕上げ向きとなっています。

まずは頭から作っていきましょう。



マブリットキバの頭部マスクは楕円形となっているのがわかると思います。

エポキシパテが完全硬化する前のある程度の形を作っておき、完全硬化後に紙ヤスリで表面を磨きあげます。

磨きあげた結果、おいしそうな感じに楕円形が出来上がりましたね。



ここで、切削作業において使用する道具を紹介します。

左からデザインナイフ、彫刻刀、ピンバイス、ハサミとなっています。

主に使用するのはデザインナイフです。切れ味もかなり鋭いため、取り扱いには十分な注意が必要です。

彫刻刀は大幅な切り抜き加工、ピンバイスは穴あけ作業において使用します。

ハサミはエポキシパテを均等に切り分ける際に使用しています。



まずはマスクの口部分にあたる部分から削っていきます。

写真ではいさなり削り取られていますが、削り始める前にきちんと下書きをしましょう。

さらにアゴ、目の部分にあたる部分にも先ほど使用したエポキシパテを盛り付けます。

完全硬化した後に表面処理を行います。これをひたすら続けていきます。



ある程度形が見えてきましたが、なんだか左右に膨らみすぎた印象を受けますね。これでは不格好なので、もっとスリムな感じにしようと思います。

今回は横を直接削るのではなく、マスクを真二つに分断し真中を削って横幅を詰めようと思います。

左右を別々に削ると左右対称を合わせるのが困難になると踏んだためです(ここは我流なのであしからず)。



彫刻刀で頭の中身をくり抜き、デザインナイフを使って慎重に分断します(目安線を引いておきましょう)。

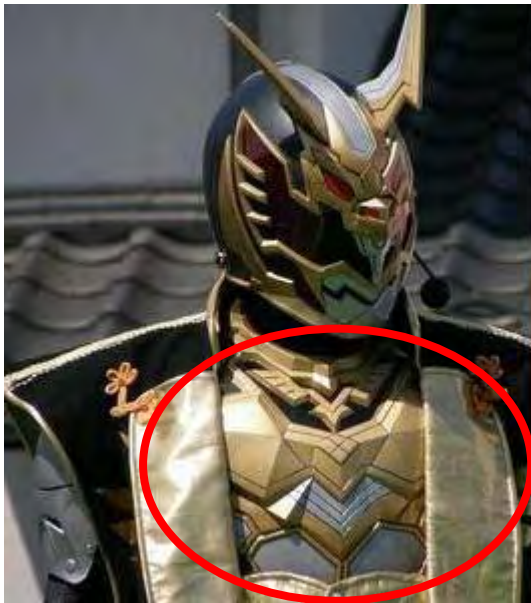
無事に2つに分かれました。

ジョーカーエクストリーム!!!

これで左右のバランスを合わせつつ真中を削り、横幅を詰めます。

さらに目の内側部分を削って、マブリットキバ特有の目の縁取りを表現していきます。

さて、ここからは胴体を作っていきます。



まずは胸板のベースを作っていきます。バランスを見るために仮面ライダーのフィギュアに合わせています。

胴体部分の場合も基本的に「エポキシパテを盛る」→「削りだし」→「表面研磨」の流れを根気よく行っていきます。ポイントは、最終形を想像しながら、一番下の層から上の層に順に盛り付けていき徐々に形を出していく感じです(我流です)。今回マブリットキバの

胸の真ん中の部分は階段状にアレンジしてみようと思います。



盛り付け・削りだし・表面研磨。この一連の流れで全体の形を出していきます。

マブリットキバの背面は常時「ハイパーカグラーマー(陣羽織)」で隠れているので、完全に想像です。

これで大体の形が見えてきたので、一旦全体的な表面処理を行います。

表面処理にはサーフェイサーという灰色の塗料を塗ります。これにより表面の傷が、より分かりやすくなります。



TO BE CONTINUED...

★ スキーツア ★

詳しくは後ほどね

ほく
の
冬
休
み
'10



(主催)

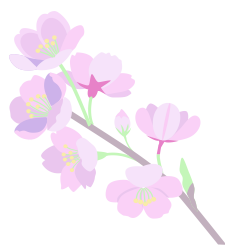
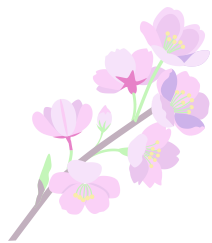
工学部学生会

(日程)

平成22年 2/5~2/8

3泊4日





新入生歓迎オリエンテーション アドバイザー募集

予 告

アドバイザーとは新入生歓迎オリエンテーション内で行われるアドバイザー企画で新入生に授業のことなどをアドバイスする人のことです。難しいことを言う必要は無く皆さんの普段を説明するだけでOKです。

いち早く新入生と仲良くなれるチャンスですよ☆

日程 3月29日(月)

30日(火)

募集は12月中旬に行います。詳細はポスターを張り出しますものでそちらをご覧ください。

工学部学生会

⚓ 芝浦工業大学体育会 ⚓

ヨット部



こんにちは (・▽・) /
ヨット部広報の鎌田翔子
です。

ヨット部は江ノ島を拠点
に総勢12人で毎週活動
をしています！

今年は1年生が10人も入るといふ異例の年でした。
これも新歓での先輩達の努力の賜物…っと、この話は置いて、普段のヨット
部の活動を簡単にご紹介します。



朝散歩な気分です (・▽・)

ハーバーへ着いたら機装

(ぎそう: ヨットを海に出れる状態にすること)

を行い、水着に着替え、準備完了です!!

みんなで準備体操をして、いざ! 出艇です (@ ▽ @)

まず、朝6時起床!

一見かなり早いですが、夜寝るのも早いので

そこまできつくはないです(笑)

食事後準備をしてハーバーへ向かいます。





一回ハーバーに帰り、お昼を食べ
もう一度海へ

ちゃくてーい(つゝゝ)つ
解装をしてー、合宿所へ帰ります。

夕飯を食べ就寝です。



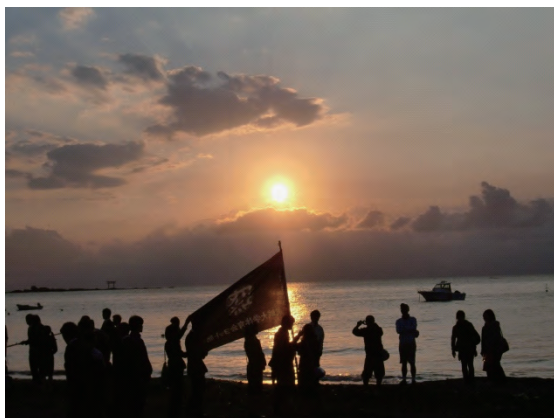
こんな感じで毎回楽しくやっています(*^ー^)/♪

↑カレーは定番です☆



今は春インカレ(春期大会)決勝進出を目指し、
練習に励んでいます!!
秋インカレ(秋季大会)の雪辱
を晴らしたいです(ゝゝゝ)

新入部員いつでも募集しているので、
気軽に連絡&見学に来てください!!
・・・クルーザーにも乗れちゃうよ(ゝゝゝ0)



興味のある方は鎌田翔子まで
メールお願いしまーす!
b09030@shibaura-it.ac.jp



太陽の恵み味

野菜たっぷり



イタリア産完熟有機トマトを
鶏ベースのスープと合わせ
野菜たっぷり太陽の恵み味。

今までのトマトラーメンとはひと味違う
「NEWトマト麺」。

更に食べ終わったスープを使って
ラーメンリゾットを楽しめる「らおリゾ」。

ぜひ味わってください。

- ・太陽のラーメン 730円
- ・太陽の茄子ラーメン 800円
- ・太陽のエッグラーメン 780円
- ・鶏パイタン麺 580円
- ・名物 からあげ 100円

10月26日新発売!!

ライオン★コラボ 太陽の酸辣トマト麺



LION快眠サポート飲料「グッスミン」
で使用されているトマト酢を使って
仕上げた、酸味と辛味の効いた限
定トマト麺。アミノ酸・ミネラルなど
の栄養素を豊富に含んでいます。
試験勉強で疲れた時には是非一杯い
かがですか?

豊洲駅
Nishi-Shinjuku駅
豊洲センタービル
アネックス
豊洲駅前
豊洲郵便局
豊洲病院

太陽のトマト麺

豊洲支店

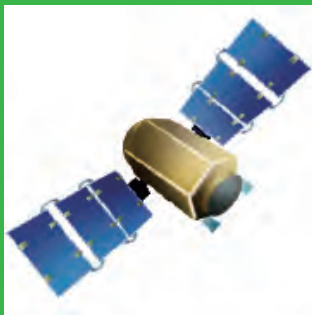
☎ 5547-8114
営業時間 11:00~25:00(平日)
11:00~23:00(日・祝)

簡単な衛星 作ってみませんか？

新サークル

芝浦アマチュア衛星

研究・開発チーム



QRコード

Team
Amature
S.I.T
Satellite

その名も

T A S I T S!!

部ろぐ

こんにちは、

芝浦アマチュア衛星研究・開発チーム「TASITS」です！！

前号のTOTに引き続き部の宣伝に参りました。

前号の記事は見て頂けました??

今回は提出期限に間に合わなかった大学への活動報告も兼ね（本当にすみません（泣））、
普段どんなことをやっているか載せたいと思います。

超アマチュア 工作会

部員はもちろん同級生も対象に工作会を始めました。

毎週火曜金曜の昼か水曜 16:10~

予算は週500円で収まるくらいでやってます。

次は二週間使って、普通に買ったらウン千円(?)する

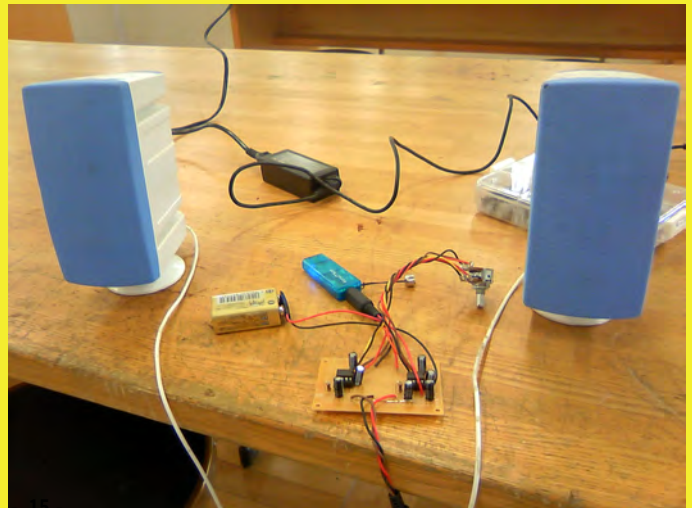
アンプを1000円で作りたいと思ってます。

回路図載せておくんで、興味ある人は作ってみてください。

↓↓アンプ

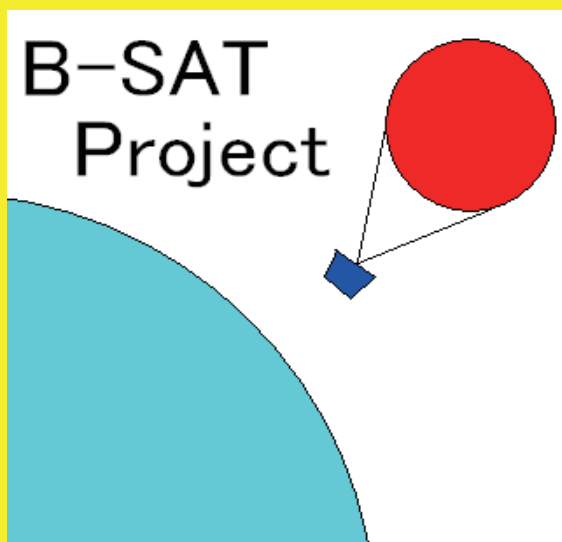


LED ちかちか



衛星開発

僕らの本業は B-SAT（気球衛星）開発！！
特に大きな問題なく進んでいます。
まだまだマル秘も多いけど、
機会があれば少しずつ TOT で衛星の全容を
公開していきたいと思っています。



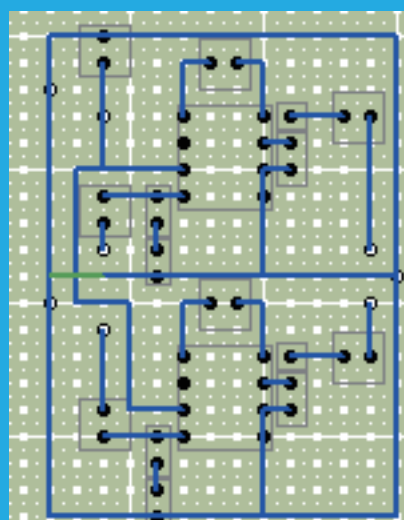
最近はおっぱら GPS 関係の開発に追われてます。
この装置を簡単に話すと衛星装置の位置情報を
無線で地上に飛ばし、地上ではその信号を
デコードして地図上に表示する。
というものです。
う～ん、ムスカシイ！！！！

衛星は関係ないけど、ここ最近ずっと
職人の集まる「ものづくりサークル STARS」に
遊びに行ってます。
ちょうどライトレーサーを作っているところで、
回路作るのを少し手伝ってきました。

STARS のメンバーの方々はホントおもしろい！！
やっぱ工業にいとキャラが濃縮されるんでしょう
か・・・。



ステレオアンプ。



新サークル

「TASITS」

チャレンジSIT-90

勝手に応援プロジェクト

気球で衛星を飛ばそう

風船衛星プロジェクト

ご質問は

→→→



メンバー募集中



前回のあらすじ...

前回のTOT(夏号,P49,50)で述べたように、私たちのサークルでは、人の手足の動きと連動して動き、パーツのカスタマイズが可能な正六面体型の格闘ロボットを創作し、実際にそれらを使った格闘大会を主催しようというプロジェクトを企画しましたが...



ライントレースカーを作ることになりました！！

なぜこのようなことになったのかというと、前回のTOTを見てくれた方はわかると思いますが、前段階のサークルの人数は、全体でも8人で、そのうちの4人が4年生で1,2年生はそれぞれ2人しかいないので、今年にこのような大きなプロジェクトをやるには人手が足りなくて、1,2年生は知識が乏しく、来年になると4年生がいなくなってしまうため、このプロジェクトを支えることが厳しくなってしまうので、今年はまず基礎的な知識を身に付けるために、初歩的なライントレースカーを作ることになりました。なお、ロボットについては、今年は上記のことから断念せざるを得ませんが、そのうち作る予定ですので、知識がなくてもロボットに少しでも興味がある人は見学するだけでもいいので、気になった方はいつでもいいのでメールを送っていただければ嬉しいです(^-^)

(新)メンバー写真



後期に入ってメンバーが増えました！！

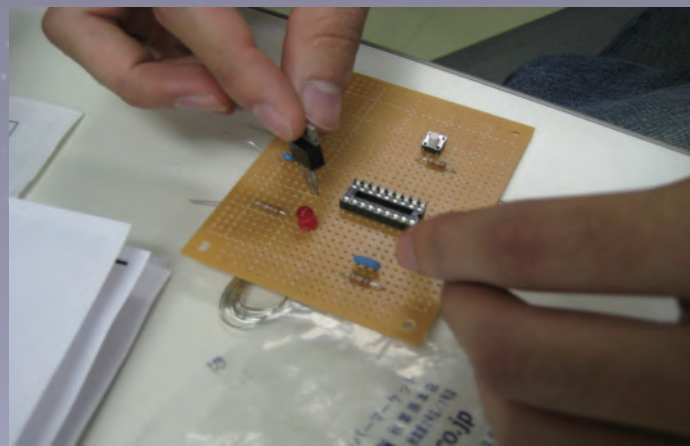
基本的な説明

ここで、ライントレースカーって何？という方に、ライントレースカーについての簡単な説明をしようと思います。まずライントレースカーとは、大まかに言うと地面にそって描かれた線を、光センサーと呼ばれる光の反射を識別する装置で認識し、その線の上を全自動で走る車のことです。

基本動作として、その光センサーが車の裏に取り付けてあって、その装置で描かれた線を読み取り、PIC と呼ばれる、この車がセンサーからの情報を認識するための、いわば頭脳の働きをする装置に読み込ませることで、この車に左右に旋回させるのか もしくはそのまま直進させるのかを、この PIC が指示を出すことで描かれた線の上を走行してくれます。

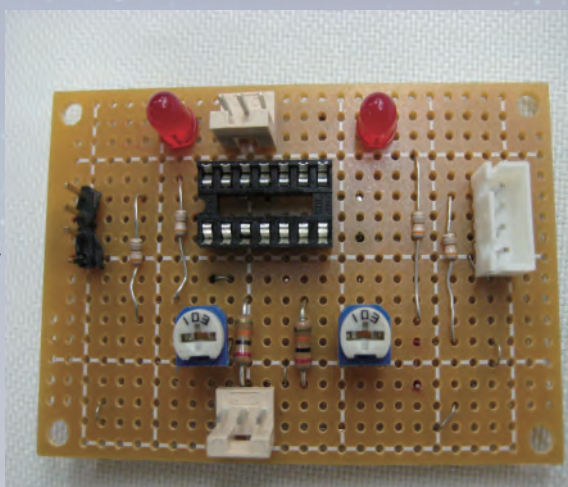
ライトレースカー設計の流れ

まず始めに、ライトレースカーを動かすために欠かせないものである基盤と呼ばれる板を作成します。右の図は基盤に様々なパーツを取り付けているところです。



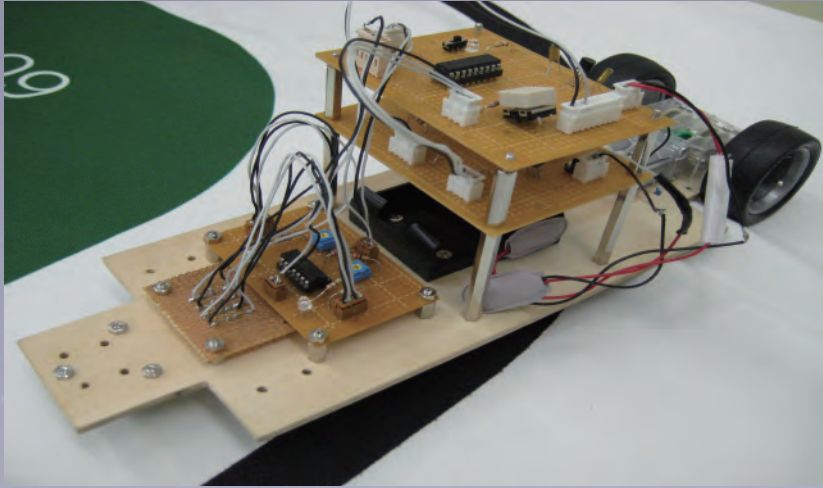
先ほど取り付けたパーツの裏側を、今度は外れないようにするために、はんだで止めます。

こちらが完成した基盤です。このような基盤を合計3つ作りました。次はライトレースカーの土台を設計します。



土台となる板は、すべて手づくり！！
ノコギリで板を切り、ドリルで穴をあけて、ねじでパーツを付けます。

作った板と3つの基盤をくっつけて、ライント
レースカーが動くかの確認をします。ここが1
番大変でした（笑）



できあがり！！

サークルメンバーから一言

山田：製作に際し、スケジュールをしっかりと立てることが重要だと、身をもって
感じました。芝浦祭ではメンバーの努力と喜びを来客者に伝えられるような
展示をしたいと思います。

溝上：誰もが見ていて楽しいと思えるものを作っていきたいです！

浅野：頑張ります♪

遠藤：芝浦祭でサークルの展示を見てくれる人たちに、モノづくりの楽しさを伝え
たいです！

谷垣：ぱえ～(*´▽`)♪

平野：メンバーが増えたことで活気が出てきました！

山口：ぱえ～(*´▽`)♪

加藤：メンバーが増えたのでこれからも頑張りたいです！

飯塚：これからはがんばっていききたいです！

松井：たたります（笑）

塩光：いろんなものが作れるサークルなので、このサークルで沢山のものを作っ
ていききたいです。

原沢：サークル頑張ります！

小泉：バカオモロいよ！

質問や、このサークルに興味が出てきたなど何かあれば下の連絡先へ♪

連絡先： g06089@shibaura-it.ac.jp （山田 武俊）

サークル URL： <http://stars-project.net/index.php>

インフルエンザに注意

「うつらない」ために「うつさない」ために

後期授業が始まりました。徐々に寒さが厳しくなり、冬が近づいて来ていますね。

全国的に新型インフルエンザが流行しています。また、12月～4月は季節性のインフルエンザの流行シーズンでもあります。普通の風邪とは違い無理をしていると、重症化させてしまったり、周囲に感染を広げてたりしてしまいます。正しい知識を身につけ一人一人が予防に努めましょう。

☆インフルエンザの基礎知識☆

【症状は?】

- ・1～5日の潜伏期間の後に、**突然 38℃以上の発熱**が出現し、頭痛・関節痛・筋肉痛・全身倦怠感などの**全身症状**に加えて、咽頭痛・咳・鼻水などの**風邪様症状**が出現します。ほとんどの場合、1週間程度で軽快しますが、重症化すると肺炎や脳炎などを起こすこともあります。

【感染経路は?】

- ・感染者の**咳やくしゃみ**などに含まれているウイルスを吸い込むことで感染します（**飛沫感染**）。また、ウイルスが付着した所をさわったり、その手で鼻や口、目の粘膜に触れることで感染します（**接触感染**）。このように、日常生活の中で簡単に感染が広がってしまいます。

【予防するには?】

- ! 外出後はうがい、手洗いをしましょう
- ! エチケットを習慣にしましょう
- ! 咳やくしゃみ、咽頭痛などの症状が出たらマスクを着用しましょう
- ! 出来るだけ、人ごみへの外出は避けましょう。
- ! 普段から栄養と休養を十分にとり、体力と抵抗力を高めましょう。
- ! ペットボトルの回し飲みはやめましょう。
- ! カラオケなど密室は避けましょう。



【感染してしまったら】

- ・発熱や咳などの症状が現れたら、**無理をして登校せず、早めに医療機関を受診**し治療を受けましょう。
- ・療養中は安静にして、十分に睡眠をとりましょう。また、消化が良く栄養のあるものを食べ、水分を十分にことりましょう。
- ・室内を適度な温度と適度な湿度を保ち、定期的な換気をしましょう。
- ・治癒後は感染拡大を防ぐためにも、少なくとも**解熱日の翌日から2日間**、可能であれば発症日の翌日から7日間は、他人に感染させる可能性が高いため自宅療養しましょう。

インフルエンザ、もしくはインフルエンザ疑いと診断された場合は学生課、または保健室まで連絡をしてください。
豊洲校舎学生課03-5859-7370 大宮校舎学生課048-687-5105 芝浦校舎学生課03-6722-2600



秋といえば読書、芸術、そしてスポーツ!!

図書館にある本や映画、また本学の運動系サークルの活動に触れてみませんか?

図書館では映画やスポーツにちなんだ資料の展示を開催中です。



キネスポ

—kinema&sports—

- 概要：写真パネル展示、関連資料展示
- 場所：大宮図書館 1 階
(カウンター前・企画展示コーナー)
- 期間：9/1 ~ 11/30 (予定)

●企画展示 参加サークル●

★アメリカンフットボール部★

中身の濃い基礎トレーニングや実戦練習を行い、文武両道のもと励んでいます。

☆女子バスケットボール部☆

「楽しく上手く」をモットーに練習し、年 2 回の大会に出場しています。

★硬式野球部★

昭和 4 年に創部された伝統ある部で、多数のプロ野球選手を輩出しています。



企画展示に参加したいサークル募集中です!!大宮図書館 企画担当までご連絡下さい。

9 ~ 11 月 開館スケジュール

9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

開館時間 豊洲・芝浦 9:00-22:00 休館日: ____ 短縮開館(10:00-20:00): ____
大宮 9:00-21:30 ※開館スケジュールは変更が生じる場合もございますのでご了承ください。

“Canh chua” – A popular Vietnamese sour soup

In hot summer, you may need some food to help you resolve all the heat inside.

In cold winter, a hot, delicious and nutritious soup is helpful to provide more energy for you.

Today one of the most popular soups in Northern Vietnam will be introduced to you. This dish is famous for its simple recipient, less cooking time and especially, particularly delicious sour taste.

Ingredient:

- **Pork: 200g, choose the type of thin sliced pork**
- **Tomatoes: 100g**
- **Onion**
- **50g Dracontomelon fruits or “Qua sau” in Vietnamese.**
- **Some oil and salt.**



Thinly sliced pork



Tomatoes



Dracontomelon fruit



Onion

How to make Vietnamese sour soup with pork

Preparation:

- **Pork: slice into thin slice of pork.**
- **Onion: wash and cut into small pieces of about 5mm length.**
- **Tomatoes: wash and cut into small pieces.**
- **Dracontomelon fruit: cut into small pieces and remove the seed.**

Cooking:

- **Put all the pork into a pot and pour some oil.**
- **Turn on the cooker to provide heat and stir the pork.**
- **Pour some salt into the pot while stirring until the pork is nearly done to a turn.**



- **Put all the tomatoes into the pot and continue stirring.**
- **Pour about 1 litter of water into the pot and close the cover.**



- **Wait until the water is boiled.**
- **Open the cover and pour some salt into the pot to suit our taste.**
- **Close the cover again, then wait for about 5-10 more minutes until tomatoes becomes very soft and well stewed.**
- **Put all the onion into the pot, stir well and shut down the cooker.**
- **Serve hot.**



We enjoyed very nice parties in Ubiquitous Robot research center in Omiya campus with this “Canh chua” soup. So why don’t you try it?

興味を持った人は、英文を読んで料理をつくってみよう！

芝浦工業大学

ロボットフェスティバル

10



開催決定!!

ロボフェス 10' 参加者募集!!



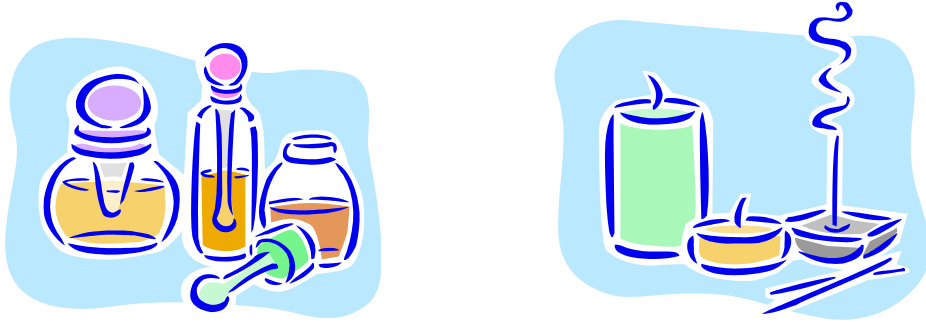
毎年大盛況のロボットフェスティバル、今年も芝浦工業大学大宮キャンパスにて行われる大宮祭で開催の予定です！大宮祭の開催日が決定次第、ホームページで更新いたします。今年も大勢のロボットの参加をお待ちしています！

ホームページアドレス

<http://robofes.web.fc2.com/>

『アロマオイルって？』

主にアロマセラピーに使うオイルがアロマオイルと呼ばれるもので、植物から抽出したものや、人工的に作られたものなど様々な種類があります。特に植物から抽出したオイルはエッセンシャルオイルとも呼ばれ、およそ 300 種類存在します。



また、アロマオイルは揮発性の油で、その揮発速度の違いによって種類が大きい3つに分かれます。揮発速度が最も高いものをトップノートといい、主に柑橘類やメンソール系の香りを持つものがこれに当たります。

次に高いものをミドルノートといい、フローラルな香りを持つオイルはここに属します。最も揮発速度が低いものをベースノートといい、ウッド系の香りを持つアロマオイルで、数時間以上に渡って香りが持続するものが多いです。

これらのアロマオイルを用途や気分によって使い分けていくのですが、その方法はとても簡単です。オイルを1～2%になるまで水で薄めて、噴霧器やアロマランなどによって香りを部屋に漂わせたり、

オイルを1、2滴ハンカチなどにたらして、首に巻いたり胸元に入れたりすることで香りを吸収します。

これによって得られる効果はとても多く、血行をよくする、免疫力を高める、ストレスを軽減する、集中力を高める、感想した肌を潤いを持たせるなど多岐にわたっています。

ただし、オイルはとても濃度が高いので、使用する時は細心の注意を払う必要があります。

最初に使うときは、アロマセラピストと呼ばれるアロマオイルの専門家に相談してみるといいでしょう。

アロマオイルは最近多くの専門店がある他にも、駅ナカの小スペースや雑貨店の中などでも販売されており、

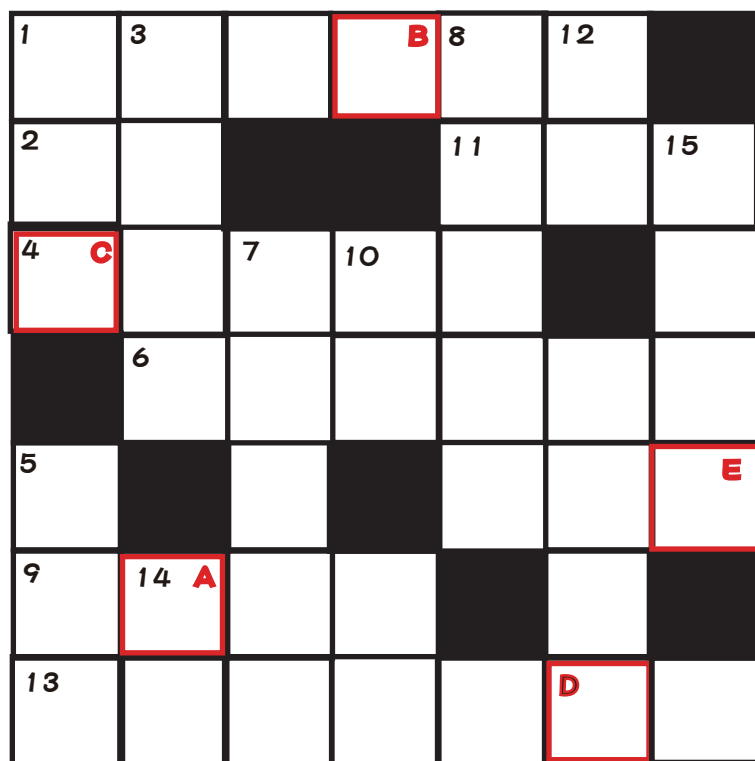
とてもよく目にするようになってきました。

値段は安いものであれば300円からと、とてもリーズナブルな値段からあり、

誰でも簡単に楽しむことが出来る癒しグッズの1つとして現在注目を集めています。

仕事に、育児に、勉強にとストレスが多いこの現代。アロマオイルでリラックスしてみたいかかでしょうか？

学生情報誌TOT 09'春号 読者プレゼント企画



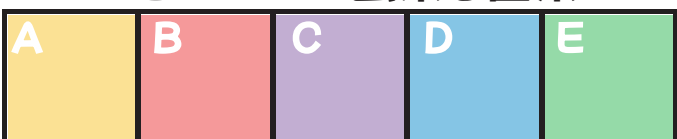
USBメモリー4GB
4名様



🔑 タテのカギ

- 1、微小を意味する4何と読む。
- 3、トレジャーハンタが狙うもの。
- 5、4月から放送されていた長澤まさみ主演のドラマ
○○○・フレンズ。
- 7、イースタンの反対は？
- 8、硬貨を投げて運命を決める○○○○○。
- 10、「～してもよい」を意味する英語の助動詞は？
- 12、証言を確かめるために○○を取る。
- 14、弟に○○知恵する。
- 15、今日も楽しい英語の○○○○。
- 16、○○早く行動する。
- 18、イチローのコントロールのいいスローイングは○○○○
ビームと呼ばれる。

A～Fをつなげて出来る言葉は？



🔑 ヨコのカギ

- 1、今年の4月から新設された学部は○○○○○○学部。
- 2、フランス革命で処刑されたのは○○16世。
- 4、多くの方面・分野。いろいろな方面にわたっていること。
- 6、男性はウェイター、女性とは？
- 9、勢力が○○○○する。衰える。
- 11、イラストレーター、略して？
- 13、第一次大戦でイギリス軍の軍服にも採用された（塹壕）
の名をもつ冬によくみられるコートは？
- 17、もうまもなくという意味。カミング○○○。

締切

12月31日

豊洲学生課前（芝浦祭 期間中以外）、大宮大学会館、田町学生課に設置してある 応募用紙に学籍
番号・氏名・クロスワードの答えを記入の上、その場にある応募BOXに投函してください。応募はお
1人様1枚のみです。

学生情報誌TOT

編集員大募集!!

初心者大歓迎!

学生情報誌^{トット}TOTの3つのサイクル。

- 1、紹介したい情報を**取材**
- 2、取材した記事を作る
- 3、完成した喜びに**浸る**(笑)

この流れで年4回の発行を行っていきます。

実際に作る記事は

- ・イベントの**紹介**・サークル**紹介**・OB**通信**
- ・〇〇**診断**・**クロスワード**・料理**教室** など多種多様

興味のある方は e06014@shibaura-it.ac.jp までメールを!

編集後記

今年も無事学プロ採択されました!
今年は何のつくりの企画を多めに取
り上げていきますよ~ (ばっしい)

今回から始まったものづくり企画、
是非応援してくださいね!(TKO)

次回マラソンに向けて走りこみ中
(きょろ)

最近うれしい話がありました。豊洲
の人が大学として衛星チームを応援
したい、話を聞かせてほしいとのこ
と。ワクワク!! (板倉)

後期に入って授業やサークルで多忙
になってきました。(いいつか)

次回のTOT発行は
来年の1月頃を予定
しています!

よろしく
お願いします!

学生情報誌TOT09'秋号

発行日:
平成21年11月1日

発行所:
芝浦工業大学

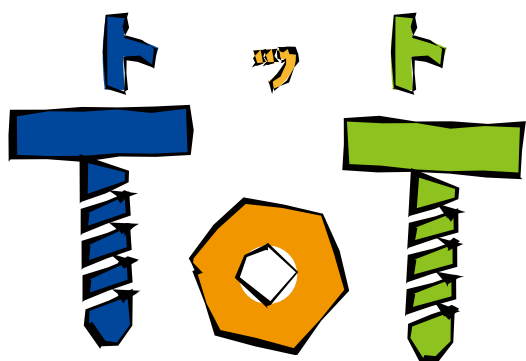
発行者:
石橋 正啓

【平日用】 2009年度後期 大宮校舎学バス時刻表

運行期間 2009年9月14日(月)より

駅前発バス	JR 下り線 宇都宮方面		JR 上り線 上野 池袋方面	校舎発バス
52	59. 49. 32	7時	33. 39. <u>44</u> . 48. 52. 56.	46. 56
02 8:06 より3～7分間隔運行	54. 44. 38. 23. 16. 03	8時	<u>02</u> . 06. 10. 17. <u>23</u> . 32. 37. 47 51	8:00 より3～7分間隔運行
9:17 迄3～7分間隔運行 43. 36. 27 9:57 より3～7分間隔運行	54. 40. 33. 24. 14. 06. 02	9時	01. <u>10</u> . 21. 35. <u>39</u> . 53	9:11 迄3～7分間隔運行 21. 30. 37 9:51 より3～7分間隔運行
10:41 迄3～7分間隔運行 56	53. 38. 29. 15. 10. 05	10時	<u>08</u> . 19. 35. 49	10:35 迄3～7分間隔運行 50
56. 40. 22. 14	53. 37. 26. 19. 11	11時	03. <u>08</u> . 22. 36. 50	08. 16. 34. 50
56. 41. 25. 17. 11	53. 38. 22. 14. 08	12時	04. <u>08</u> . 19. 35. 50	05. 11. 19. 35. 50
56. 43. 26. 17. 11	53. 40. 23. 14. 08	13時	02. <u>08</u> . 21. 33. 49	05. 11. 20. 37. 50
26. 17. 11 14:41 より3～9分間隔運行	53. 38. 23. 14. 08	14時	03. <u>08</u> . 19. 33. 54	05. 11. 20 14:35 より3～9分間隔運行
15:18 迄3～9分間隔運行 55. 45. 29	53. 37. 23. 14. 07	15時	05. <u>09</u> . 22. 33. 49. 59	15:12 迄3～9分間隔運行 23. 39. 49. 15:58 より3～9分間隔運行
16:04 より16:49 迄 3～9分間隔運行 56	56. 37. 23. 14. 08	16時	<u>08</u> . 18. 34. 53.	16:43 迄3～9分間隔運行 50. 57.
39. 31. 26. 17. 07. 03 17:50 より3～9分間隔運行	59. 49. 33. 22. 17. 09	17時	00. <u>07</u> . 11. 21. 30. <u>43</u> . 54	01. 11. 20. 25. 33 17:44 より3～9分間隔運行
18:49 迄3～9分間隔運行 56	49. 45. 36. 26. 15. 11	18時	07. <u>13</u> . 18. 31. <u>44</u> . 53	18:43 迄3～9分間隔運行 50. 58
46. 39. 31. 22. 13. 04	59. 47. 42. 28. 18. 14. 08. 00	19時	08. <u>17</u> . 26. <u>35</u> . 50	07. 16. 25. 33. 40. 55
56. 48. 34. 22. 15. 01	58. 47. 42. 29. 19. 15. 07	20時	<u>05</u> . 19. 26. <u>38</u> . 52	09. 16. 28. 42. 50. 54
59. 44. 31. 15. 00	59. 43. 27. 16. 12	21時	<u>00</u> . 04. 19. 35. <u>48</u>	09. 25. 38. 53.
	21. 04	22時	03. 25	00

※ 下線つき数字→湘南新宿ライン上り電車です。
道路事情により、若干ダイヤが乱れる場合がありますのでご了承ください。



2009年度学生プロジェクト採択
芝浦工業大学学生情報誌編集部トット

編集員大募集中！

<http://www.tot-shibaura.sakura.ne.jp/>