

tot

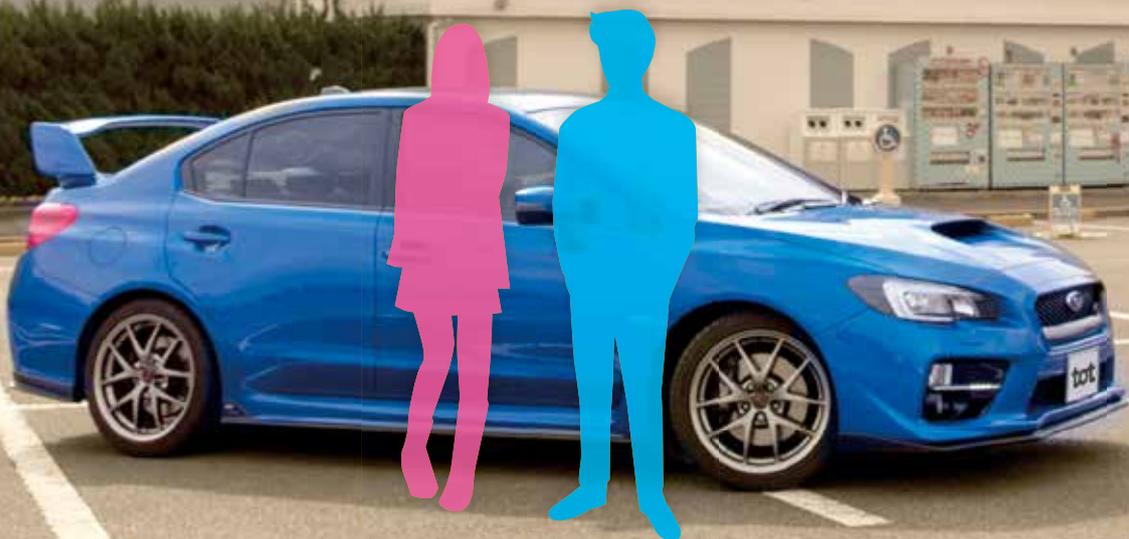
vol.27

彼氏 愛 彼女

イケメン デート LOVE 恋

好きです!
モテる

付き合ってるんですけどいいですかー!





さんたくん

- ①応用化学科2年
- ②編集部員に誘われて
- ③tot一筋です
- ④初心者で2年からtotに入りました。それでも大丈夫です。少しでも興味があったらいっしょに雑誌をつくってみませんか？



なかむらくん

- ①機械機能工学科2年
- ②自分が撮った写真を誌面に載せてみたかったから
- ③totオンリー！
- ④楽しく活動しています。興味がある方はぜひ！サッカー大好きです。

「tot」って誰が作ってるの？

ちょっぴり変わった編集部の人たちを紹介します。

- ①学部・学科・学年(3月末時点)
- ②tot編集部へ入ったきっかけ
- ③他に所属しているクラブ・サークル
- ④ひとことコメント



あらいくん

- ①機械機能工学科1年
- ②パソコン作業に興味があったので
- ③大学ではtotのみ
- ④イラストレーターやフォトショップなどのソフトの使い方を一から学べます！あと、同期が1人だけで寂しいです。



おおつきさん

- ①通信工学科2年
- ②なんか分からないけど、声をかけられました！
- ③秘密にしています
- ④個人プレーもいいですが、みんなで作り上げるほうがやりがいがあって楽しいと思います。締め切りぎりぎり日常茶飯事です！



ひさとみさん

- ①生命工学科3年
- ②先輩の必死の勧誘を受けたから
- ③今はtotに専念しています
- ④totの活動は幅が広く自由度も高くやりがいがあります。食べ物企画を立案すれば取材の名目でおいしいものが食べられるよ！



せきさん

- ①情報工学科3年
- ②勧誘でした。
- ③引退しました。バス停が一番近い部室です。
- ④夏号の企画といい今回の企画といい、tot編集部、どうしちゃったの？って思った方もいますよね。(私は思いましたよ。)



ささげくん

- ①電子情報システム学科3年
- ②お誘いを受けたから
- ③totのみです
- ④tot編集部は個性豊かな人たちがばかりで、一緒に活動していてとても楽しいです！僕たちと一緒にtotを作りませんか？



さとうくん

- ①数理工学科3年
- ②たまたま取材現場に遭遇して興味を持った
- ③今はtotのみ
- ④tot編集部雑用担当の幽霊部員。貧乏なのに勢いで購入したAdobeCCを使いこなすため、日夜勉強中。

編集部員募集中!!!! tot

私たちと一緒に、雑誌をつくってみませんか？

- 活動ペース ▶ 年3回の発行に合わせて
- 活動場所 ▶ 主に大学キャンパス
- 兼部 ▶ もちろんOK
- 忙しさ ▶ 個人の都合を優先します
- 得られるもの ▶ 取材スキル、写真スキル、コンピュータスキルなど

「見学希望」「入部希望」大歓迎!! → ✉ info@tot-ch.com



ふじたくん

- ①建築学科3年
- ②素敵な先輩に導かれました！
- ③大宮祭実行委員会・芝浦建築楽会
- ④へ 関さん、恋愛関係の記事の発案者は僕です。彼女募集中!! 気になる人はtot公式アドレスへお問い合わせを(∩o∩)

ってなんぞ?!

"tot" (トット) は私たち tot 編集部が作る学内情報誌です。編集部では学生が主体となって、記事のネタ探しから入稿までのほぼすべての作業を行っています。今回は tot 編集部が具体的にどんな活動を行い "tot" を作り上げているのかご紹介したいと思います。

編集部のおしごと

① 編集会議

編集部員が集まって、次に発行する tot のネタを出し合います。特定の活動場所を持たない tot では、全員で集まる機会は貴重なので、親睦を深める意味も兼ねて、お菓子などを持ち寄って、フレンドリーに団らんしながら進めます。

②-1 取材

記事の内容が決まったら、次は取材です。記事の内容によって、インタビューやアンケートなど様々な方法で情報を集めます。取材先にアポイントメントを取ることから学生で行うので、社会のマナーを身につけることができます。

②-2 写真撮影

取材と並行して、記事に使う写真の撮影も行います。編集部で所有する一眼レフを使って、構図や明るさなどを意識しながら撮影します。本格的な機材を使った撮影は、普段スマホで撮影するときとは違った面白みがあります。

③ 執筆

取材でした情報を元に、記事のテーマがブレないよう意識しながら、文章を書き進めます。特にインタビュー記事では、会話をそのまま文章にすると分かりづらくなるので、意味が変わってしまわないよう注意しながら文章を考えます。

④ レイアウト

文章や画像の配置などの、ページ全体のデザインを考えます。編集には、業界標準のソフト InDesign や Illustrator を使用することで、発想次第で様々なデザインを実現できます。磨いた技術は、レポートやプレゼン資料作りにも役立ちます。

⑤ 校正・入稿

入稿前の最終段階。各記事の担当から送られた原稿のレイアウトや文章を何名かで精査します。執筆者が誤解している表現や、誤操作で起きるレイアウトのズレなどを見つけ修正することで、より完成度の高い記事に仕上げしていきます。



インタビュー



写真撮影



取材・編集



校正



芝浦祭 (編集体験コーナー)

さようなら

また会えるかな

マクドナルド

建築学科四年 S・J

⑥ 豊洲IHI店は11月に閉店してしまいましたね。お世話になりました！

課題出る

前日始める

徹夜する

機械機能工学科二年 A・T

⑥ 翌日、授業中にウトウト・・・しないように！笑

5号館

生協遠し

ああ無情

生命科学科四年 O・S

⑥ 遠いと思うと余計に遠く感じるものです。

女子トイレ

混まない理由は

ああ察し

生命科学科四年 E・R

⑥ 男子トイレと数は同じなのに、さて、何が違うのでしょうかね！

芝浦工大生川柳

第七回
選句：荒井

実験後

上から見える

夜景たち

電気工学科二年 H・A

⑥ 実験の後に見ると絶景ですよ！

昼に寝て

3限出たら

終わってた

電子工学科三年 O・S

⑥ 昼寝は大変危険ですので、じゅうぶんご注意ください。

ふと思う

課題提出

前日だ

建築工学科三年 N・R

⑥ じゃ、いつやるか？……今ですね！

生協の

現金レジが

少なすぎ

通信工学科四年 W・T

⑥ 混雑時はICカードが無難かと思われます。

02 巻頭特集 『tot』って誰が作ってるの？

04 芝浦工大生川柳

特集

06 彼女・彼氏の作り方

10 白熱教室

工学部機械機能工学科 松日楽 信人 先生

12 意外と知らない学食のこと

15 THE TOPIX OF SIT 2015

16 続・芝浦生大解剖

18 読者プレゼント企画クロスワード

『健康まくら』2名様



表紙：SUBARU “WRX STI”

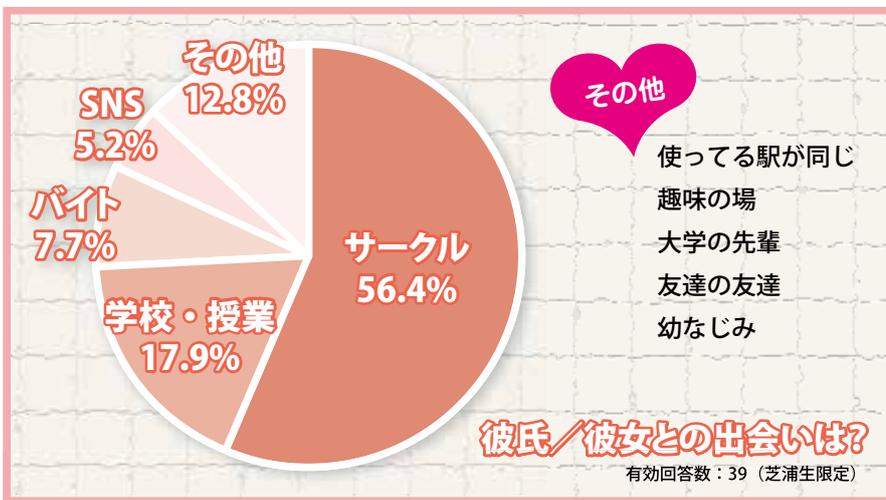
この春、新しい環境で心がうずいているあなたへ

彼氏の彼女 の つくりかた

出会いの季節ともいえる春。芝浦生の恋愛事情を考察して、恋愛について学んでいきましょう。人には向き不向きがあります。自分の性格にあったデートのしかたやアプローチなど探してみるのもいいと思います。「恥ずかしい」「自分には無理」だなんて思わないで！何事にも積極的な姿勢で諦めずに頑張れば、必ず実りはあります。tot編集部は、そんな積極的な君の味方でありたいんです！

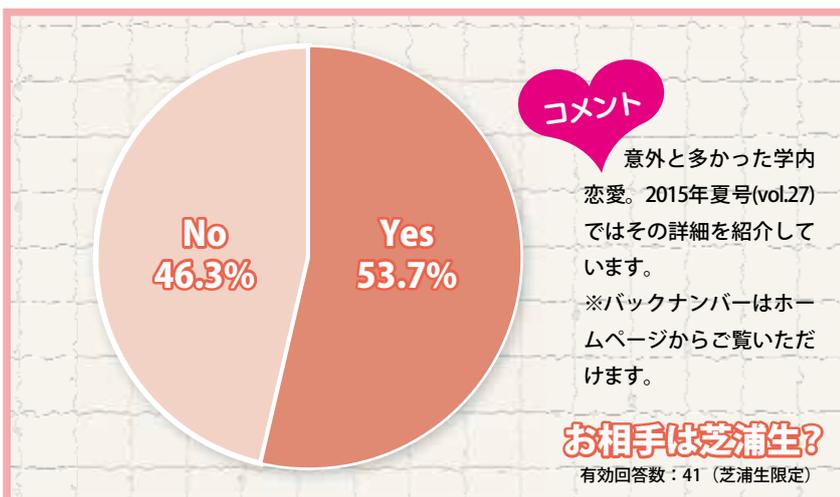
※本記事は2016年2月に実施したアンケート調査を元に編集しています。

まずは、出会うところからスタート



約半分の人の出会いはサークルと答えています。やはり大学生活では、授業はもちろんのこと、サークル活動も充実させたいところ。他にも、SNSを使って知り合いたいという人も少数。バイト先、同じ授業をとって知り合うなんてこともあるようですね。様々な活動やイベントごとを通して、出会っているようです。

出会いのきっかけは？



だいたい50%ほどの人が学内恋愛をしているという結果となりました。高校からお付き合いをしている方や、バイト、SNS等で知り合った人は学外と回答した方が多数。芝浦生同士でのお付き合いは、サークル活動や学科が一緒という人がほとんどでした。大学生でお付き合いするためにはサークル、バイト、勉強、趣味等様々なことにチャレンジするのが良いのかもしれませんが！

お相手は芝浦生？

気になる相手にアプローチをしよう

面白いところ よくデートに誘ってくれる 仲が良くなった
 自然な流れ 共通の趣味 気遣い 一緒に居て気が楽
 積極的 優しい まじめ 一緒にいて楽しかった
 サークルでの活躍 優しい かわいい いつも一緒にいた
 雰囲気 温厚 面白い 話しやすかった
 芯を持っている 自分のことを思ってくれてた

ピンク：女性のコメント ブルー：男性のコメント

優しいところ、面白いところに惹かれた人が多かったです。一緒にいて楽しい、気が楽だからという回答も。やはり、一緒にいて安心感があるとお付き合いへの発展も視野に入れるようになるのですね。買い物につきあってくれたり、何度かデートに誘われて、いつの間にか好きになっていったことも！

好きになったきっかけは？

男性から女性へ

1位 付き合ってください

2位 好きです。
付き合ってください。

3位 付き合おう

番外編

ってか付き合わね？
一応儀式しときますか

女性から男性へ

1位 好きです。
付き合ってください

2位 好きです

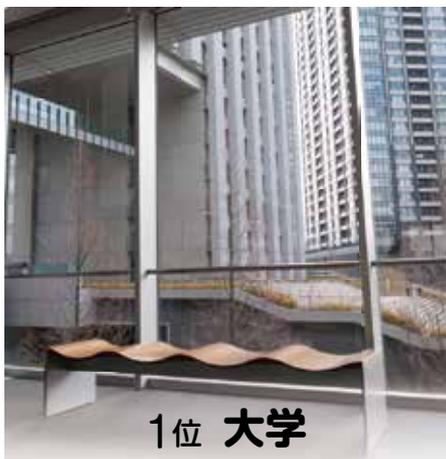
3位 付き合ってください

番外編

(チョコを渡して)それ、本命です
なんか好きになりました

やはり、ストレートに「好きです。付き合ってください」「お前が好きだ」「付き合おう」という告白がほとんど！思いを伝えるのは勇気がいりますが、素直な気持ちで、そして言葉は少なく「好き」という気持ちをいかに伝えるか、考えどころですね。

告白のセリフは？



1位 大学



2位 自宅



3位 帰路

学校が終わってからの帰り道と回答してくれた人が多数。公園や、カラオケ、居酒屋、部室など。日常的な場所で告白を受けた人が多いようです。急に帰り道で告白というのも、ドキドキしますね。

告白の場所は？

終電の時間 緊張してて何も気にしていませんでした...
 相手の主張も聞き入れつつ、自分の主張は曲げない
 シンプルに 声が裏返らないように
 きちんと伝える 周りに人がいないか タイミング
 雰囲気を壊さないようにすること 噛まないこと 焦らない。
 家族に聞かれないように(電話で告白)

告白での緊張感を大事にしたり、雰囲気を壊さないようになど。告白のときは緊張のあまり、気にするべきことを気にしてられないほどだった人も。告白について、相手側の主張も聞き入れつつ、自分の主張は曲げないよう強く気持ちを押ししていくことも大事だという意見もありました。

気をつけることは？

芝浦生へオススメのデートプランは？

気になる相手がいっても、告白を急いではいけません。まずは一緒にお出かけをして、ゆっくりとお付き合いにつなげるアプローチをしましょう。とはいえデートプランは人それぞれ。まったりと、アクティブに、ロマンチックに…。様々なデートプランを芝浦生にこっそり聞いちゃいました。また、編集部が頭をフル回転させて考えたデートプランもご紹介します！

※totホームページでもデートプランを公開中、ぜひ、ご覧ください！

11:00 待ち合わせ（お迎え）

男性は車で彼女を迎えに行こう。遅刻は厳禁！豊洲キャンパスで待ち合わせというのも、意外とカッコイイ。普段は徒歩でしか見ない街並みを車道から眺めると、不思議な新鮮さを味わえる。

車内で無言になるのはちょっと残念。あらかじめ話題を用意しておこう。しゃべるのも大事だけど、運転にも気をつけて。ラジオや音楽を流すのもいいかも。相手の趣味を知るときっかけになりそう！



首都圏の定番デートスポット横浜へ車で行くデートプランです！デートのメインを遊園地として、アトラクションを通して楽しい時間を共有し、距離を縮めていきます。終始相手への気配りを忘れない、紳士なデートプランです。

芝浦生の考えるデートプラン

横浜をめぐるアクティブなコース

12:00 三井アウトレットパークでショッピング

事前に相手の興味を調査しておこう。ショッピング巡りは彼女の行きたいところ優先で！お腹がすいてきたらフードコートで食べるもよし、中華街まで移動して食べ歩きするのもよし！時間は気にせず、その場の雰囲気大切にしよう。移動先の駐車場事情も、予めチェックしておくスマートです。



15:30 よこはまコスモワールドで遊ぼう

さてお次は遊園地。ここで距離を縮めたいところ。彼氏がリードして思いっきり楽しむのもいいけど、はしゃぎすぎて彼女を置いていかないように。気を配りつつ会話も大切にしよう。混雑してることもあるので、到着時間が遅いとあまり楽しめないかも。遅くなりそうな時のために、プランBも用意しておこう。



18:00 赤レンガ倉庫でディナー

デートも終盤。ライトアップされた赤レンガ倉庫で、夕食を楽しもう。相手の好みを尊重しつつも、昼食とかぶらないように。彼氏がさりげなく食事代を払えるとカッコイイかも!!（割り勘や別会計を提案されたからといって、気がないわけではないから焦らなくてOK。相手の意見も尊重しよう。）



19:30 帰路の車から夜景を眺める

車の中から二人きりで夜景を楽しもう。首都高速にのって、ベイブリッジ(神奈川1号横羽線 みなとみらい付近)や、川崎の京浜工業地帯(神奈川6号川崎線 殿町付近上り車線)の夜景は特にオススメ。

景色と、それから彼女に見とれすぎて事故らないように注意。冷えだしてくるので、車内の温度がちょうどいいかまめに聞いてあげられるといいかも。

写真：横浜ベイブリッジ



写真：京浜工業地帯の夜景



実際にデートをしてみて ～One Point～

- ・高速道路でかっこ良く飛ばすのもいいけど、様子を伺いつつ安全運転で。
- ・赤レンガ倉庫付近には、上限1000円/日の駐車場もアリ。
- ・張り切ってカッコイイ車をレンタカーしてもいいけど、乗り慣れた車で安全運転のほうが、落ち着いていいかも。
- ・三井アウトレットパークは洋服店が多く、赤レンガ倉庫には雑貨店が多い。好みにあわせて、時間配分しよう。赤レンガに付近に車を止めて、徒歩で中華街へ行くなど、オリジナルアレンジをしてみよう。

14:00 ミュージアムを廻る

学生のデートでミュージアムなんて渋いかなと思いがちですが、結構おすすめ。美術館といってもゴッホとかピカソとかじゃなくて、最近増えつつあるアニメーションや漫画などの美術館が◎ ハードルが高くないから、リラックスしながらゆっくりと、一緒に歩幅合わせて作品を鑑賞できます。

一風変わったところだと、末広町にある「3331 Arts Chiyoda」がオススメ。中学校を改装した建物で、なんだか懐かしいような雰囲気です。無料で見れる展示会も多数あります(ホームページ要確認)。何よりアキバの電気街のすぐ近くだから、ついでに寄り道なんかもできちゃいます。(オタク趣味はホドホドにね!)



3331 Arts Chiyoda



レンタサイクルで巡るのもアリ



電気街すぐ近く



17:00 雑貨屋でショッピング

ミュージアムデートが終わったら、次はショッピング。買い物しながら、おしゃべりも楽しめたらいいですね!

美術作品を鑑賞した流れで、雑貨屋や画材屋へ行けば、さっきまでのムードの余韻が味わえます。



写真: 御茶ノ水 レモン画翠

実際にデートをしてみても ~One Point~

- ・歩くことが好きなカップルは、上野~秋葉原~御茶ノ水~神保町辺りを徒歩で散策してみるのもアリ。ただし休憩スポットなどは予めチェックしておこう。
- ・どうしても自分の興味のあるお店へ立ち寄りたいときは、時間を決めて別行動にしてみるのもいいかも。あまり長すぎるとデートの意味がなくなってしまうが、そのほうが互いに有意義な時間を過ごせることも。
- ・小腹が空いた時のために、ちょこっと食べられるお店を調べておくと良い。

19:00 ディナーを楽しむ

相手の好みを尊重しつつ、自分自身も食べたいものを選ぶといいでしょう。事前に決めて予約しておけばスムーズだけど、その日の気分で食べたいものは変わることもあるので注意。事前予約するときは、相手にも一声かけよう。



20:30 公園をお散歩

デートも大詰め、ディナーのあとは、夜の公園でお散歩。さりげなく手をつないでみるといいですね! 今日のデートについて「楽しかった!」という気持ちをしっかり伝えましょう。楽しい時間は早く過ぎてしまうもの。あまり遅くならないよう、気をつけましょう。

家路についたら、メールでも電話でもいいので感謝の気持ちと、また遊びに行きたいという思いを伝えることが大事です。次へ繋がるといいですね!

編集部の考えるデートプラン

アートをめぐるゆったりコース

12:00 カフェで待ち合わせ

おしゃれなカフェに行ってゆったりとご飯を食べる。定番はSTARBUCKSだけど、これは困った時に。その場所にしかないこじんまりとしたカフェや、チェーン店でもあまり店舗数の多くないところが◎ 集合時間よりも早めに来て、おしゃれで安いカフェを探しておくのもあり!

やっぱり掴みが大事なので、「話すことがない!」なんてことにならないよう、ネタはしっかりと用意しておくこと。



いかがでしたでしょうか? 気になる相手を見つけたら、躊躇せずどんどんアタックして行きましょう! でもでも恋愛のケースは人それぞれ。このデートプラン通りに行動したからといって、必ず成功するとは限りません。自分と相手にあうように、適宜アレンジしてくださいね! みなさんの恋愛、成就しますように!



白熱教室

松日楽 信人 教授

機械機能工学科 知能機械システム研究室

今回は、ロボットの研究で今話題の松日楽教授にお話を伺いました。先生の、ロボットに関する活動や思いを、ご紹介します。

現在の研究・活動について

身の回りにある機械を知能化したり、新しい機械を考えたりする研究をしています。これからのロボットは人の周りで動くものが増えていくでしょう。そうすると人と機械をつなぐ部分、すなわちインターフェースが大事になる。そういった考えから、人間を主体としてどう使うのかを想定しロボットを作るヒューマンセントリック・ロボティクスや、共存技術を研究では重視しています。まずは人と同じ環境で動くものを作り、次に人と共存して動作できるようにしていく。場合によっては、全部をロボットにやらせるのではなく人と協力することなども考える。ロボットの能力もまだまだ低いので、ロボット単体ではなく環境とセットで考えて研究を行っています。

その他には芝浦工大ロボティクスコンソーシアムという団体を立ち上げ活動しています。これは芝浦工大内でロボットに関わる研究などを共同で行う団体で、学科の枠を超えた活動をしています。またベイエリアおもてなしロボット研究会という団体も立ち上げて、連携研究を進めています。これは東京ベイエリア地区にある大学や研究所から研究者が集まって発足した研究会で、地域の課題解決を目標としてロボットの研究・開発を行っています。ロボット研究は様々な分野に関わる研究なので、このような団体が色々な人と一緒に研

究できることは大きなメリットがありますし、やっぱり一人だけでやるよりも面白いです。

ロボットへの思い

ロボットに興味を持ったきっかけは、スターウォーズです。あとはロボットの漫画も読みました。漫画の影響力の大きすぎて、学生の皆さんにも身に覚えがあるんじゃないでしょうか。ロボットにずっと携わっていたという思いは今でもあります。一度やり始めた研究ですから、最後までやり切りたいですね。ロボットをどうやって社会に普及させていくのか、という研究を今までもずっとやってきて、実現できないまま途中でさよならというものは、やはり納得できない。中途半端で終わりたくはないですから、定年まであと数年ではありますが、やれるところまでやりたいと思っています。



▶松日楽教授らが開発しているプラットフォームロボット「コンシェルジュ」。今回の取材では写真を撮影してもらった様子を見させてもらった。

みなさんも今は学生ですが、いずれは就職すると思います。就職したての頃は任せられた自分の仕事をこなすことが大切ですが、次第に「自分は何をやるのか」を自発的に考えないといけなくなるときが来ます。そうなったときには、今の延長線上のままというわけにはいかないかもしれない。社会情勢や変化に合わせてみなさんが自分で考え、提案しないといけないんです。そうすると、自然と視野を広く持つ考え方を身につける必要性が出てくる。新しいことをやっていきたいのであれば、そういう考え方を身につけるといろいろな選択肢や方法が見えるようになっていいと思います。

僕自身、元々は企業で働いていましたが、企業では利益の見込める仕事をやらないといけないわけです。だけど僕はずっとロボットをやりたくて、ロボットをもっと幅広い層に向けて実用化していきたくかった。でもそれは現状ではまだ存在しない市場を作るということですから、商業的にはリスクが大き過ぎて会社は付き合ってくれないんですね。でも大学ではもっと自由に動くことができます。例えば大学同士で研究しよう、ということも企業同士でやるのと比べると簡単にで



▶松日案研究室の学生さんが使用しているインターフェースロボット。人の位置や移動に反応し挨拶するようプログラムされている。

きてしまう。新しい市場を作っていくなら、そういう自由で動きが速い立場から貢献した方が面白いんですね。あと企業では歳を取つてくると管理職になるので、ロボット研究をやりたい僕としてはやりたいことができなくなる。それなら大学に移つて、皆さんみたいに若い人と一緒に研究した方が面白いですよ。そういう理由があつて、今は会社を辞めて芝浦工大で研究をしています。

課題のためのロボットを

ロボットの普及といつても、とにかくロボットを使えばいいというわけではないですよ。地域の課題があつて、そこにたまたまロボットがある。じゃあロボットを使って解決してください、っていうのが一番悪いパターンです。なぜかというところのロボットが地域の課題を本当に解決するか分からないですから。地域の課題があるなら、その課題を解決するには何があればいいか、という考えがまず必要です。ロボットではない手段の方がいいという場合も多いですから、その場合はそこにロボットを入れる必要はないわけです。無理に押し込むと、ロボットありきの設計になってしまう。ただロボットが好きだからという理由でロボットを使つていくと、解決手段としては不適切なものになってしまうわけです。

普及のための障害になるのは、技術的なものばかりではないです。介護や福祉の分野では特に、技術だけでなく社会制度の解決も求められています。本当は介護してもらつたら人間にしてもらつのが一番いいですよ。ロボットは少しのことしかできませんから、介

護のように様々な動作が求められる場面では人間に比べてたらパフォーマンスが悪い。あえてロボットを入れるとしても、さらに安全性とか何ができるといいかを考えると、安全といけません。あることがロボットでできたからいいわけではなく、そのロボットを使うためのバリアを崩さないといけないわけです。だからけっこう大変なんです。

学生へ向けて

ロボット研究はいろんな分野の人が関わることのできる研究ですから、ぜひ色々な学生にいつしよにやつて欲しいと思います。またロボット研究の道に進まないとしてもみなさんやりたいことを決めて、卒業研究のときは一生懸命やつて欲しい。大学の中で、視野の広い活動をぜひして欲しいと思います。

———ありがとうございました。



文章 三田
写真 久富
編集 佐藤

意外と知らない？学食のこと

みなさん食堂はよく利用されますか？

学内にある利便性と良心的な価格設定から毎日昼休みには大賑わいの学食。頻繁に利用している方も多いと思いますが、一方で学生のためのさまざまなサービスなど、学食を活用する方法を熟知しているという方は少ないのではないのでしょうか？

ということで今回 tot は大宮食堂に取材させていただき、学食オススメの美味しい食べ方や、学食をうまく活用するための豆知識などを伺ってきました!!



人気メニューランキング

みんなが好きなものは自分も好きなもの、とは限りませんがやっぱり人気のあるものは美味しいと思える確率は高いはず。ということで学食メニューを3つのカテゴリに分けてランキングを作ってみました。

明日のメニューに迷う方、決まったメニューばかり食べていて新しいものに挑戦したくなった方は参考にしてみてくださいはいかがでしょうか？

麺



1位 味噌ラーメン



2位
釜玉うどん

3位
辛味噌ラーメン



丼



1位 豚みそ焼肉丼



2位
カレーライス

3位
カツカレー



アラカルト



1位 チキンおろしだれ



2位
クリームチーズ
入りメンチ

3位
和風おろし
ハンバーグ





足りない時の「もう一品」

「メインは決めただけでそれだけだと少し量が足りなさそう」
「気を付けてはいるんだけど、つつい好きなものばかり食べてしまい栄養が偏りがち」

そんなときにオススメなのがサイドメニューやビュッフェです。

小鉢に入ったサイドメニューは栄養について考えられた惣菜が色々揃っています。例えば「最近食物繊維が足りてないからきんぴらごぼう」「鉄分が欲しいから五目ひじき」といったように、不足している栄養を手軽に補給できます。

またビュッフェは量り売り形式なので自分が食べたい分ちょうど量だけ購入できます。ちょっと食べ足りない時のもう一品にぴったり。唐揚げやサラダなどの定番に加えて週替りのメニューもあり、その全てが一律で1グラムあたり1.8円なので、実際並んでいるメニューを見てから何を食べるか考えるのも楽しいかもしれませんね。

いつもの一品を少しアレンジ

学食にいくつかの調味料が用意されていることはご存知でしょうか？ ラーメンにコショウなどは定番の使い方ですが、使い方次第で普段食べているメニューのひとつと違う楽しみ方ができます。今回大宮食堂のアレンジをお聞きしたのでご紹介したいと思います！



チキンおろしだれ
おろしだれなし

+

イタリアンドレッシング

イタリアンドレッシングの酸味と鶏肉との相性がよく、胡椒と酢の効いた締りのある味に。店長さんいわく割りときんなドレスに合うとのこと。



旨辛豆腐

+

酢 + ラー油

普通の旨辛豆腐のコクのある辛味とは違った辛酸っぱい味に。暑い時期などにはさっぱりしていてよいように感じた。ちょっとかけ過ぎかなと思うくらいかけても案外いける。

学食豆知識



大盛りの大盛り

麺や丼を注文するときに「大盛りの大盛り」を注文することができます。注文方法は食券を見せる際にトレイに大盛りの食券を2枚並べるだけ。通常の大盛りは麺1.5倍だそうです、「大盛りの大盛り」はなんと麺2倍! 味噌ラーメンで通常盛りと比較してみるとその差は歴然……まさに圧巻の一言です。

ちなみに「大盛りの大盛り」のさらに大盛りは器のサイズの都合上難しいとのことでした。



並盛り

大盛りの大盛り
麺2倍

貸し切りの申込方法

サークルや研究室などで懇親会がしたい、でも学校から離れた居酒屋などに行くのは面倒くさい……そんなときのために、実は学食の食堂を貸し切る事ができるのをご存知でしたか? 申し込み方法は簡単、学食に電話するだけ。予算に応じた料理とドリンク付きで一人あたり2000円から申し込むことができます。基本的に10人以上からの受付とのことですが、ある程度は柔軟に対応できるとのことなので興味がある方はまずは藤原店長や学食スタッフさんに相談してみるといいかもしれません。

学食の様々なサービス

学食で昼食を食べることにしたけれど、いまいち食べたいものが決まらない。そんなときに便利なのが『学食どっとコープ』というサイトです。その機能は以下のとおり。

- ・その日の気分と予算から自動でメニューを組んでくれる
- ・メニューの栄養価や含まれるアレルギー食品などの情報がわかる
- ・来月の限定メニューの情報もわかる

また他にお得に学食を利用する方法としては『学食パス』があります。学食パスはSuicaなどの交通系ICカードを利用したサービスで学食で使える電子マネー。今年から学食パスにチャージする際にチャージ額の3%分がキャッシュバックされるようになりました。学食パスを利用すると学食で食事した際に自動で履歴が残るので、栄養管理などもしやすくなる利点があります。

このようなサービスを駆使することでより快適にお得に学食を利用することができるようになります。



THE TOPIX OF SIT 2015

大学のプレスリリースだけでなく、テレビ

通っている大学のこと、あなたはどれくらい知っていますか？
Google ニュース検索で「芝浦工業大学」と調べてみよう！

番組やニュースサイトで本学の研究や開発について紹介されることが、しばしばある。今年度話題となったのは「おもてなしロボット」「小説執筆支援ソフト」「JINS MEME」「異物混入防止装置」などだ。また震災から5年という節目に向けて「津波到達位置の可視化アプリ」「あえて逃げない防災システム」「構造物補修ドローン」など防災関連の技術にも注目が集まった。教授だけでなく「月島路地マップ英語版」など学生主体の研究も取り上げられた。

話題の研究・開発

女性の活躍

躍進が叫ばれる今、理系分

野でも女性をもっと活躍できるよう、「リ

ケジョ」の育成に力を入れている。学科によって

は数%しかいない「女子」。2003年頃はまだ2%程度だったようだが、今では13%にまで増加したそうだ。

ほかにも芝浦工大では、教員の採用にあたって女性
の活躍をサポートしている
ことが評価され、第2回
東京都女性活躍推進
大賞を受賞した。



理系女子育成

今年度ネットに掲載された注目のニュース記事
(抜粋・いずれも2016年3月9日閲覧)

芝浦工業大学に学ぶ、女子学生の増やし方
<http://president.jp/articles/-/17528>

芝浦工業大学に東京都の女性活躍推進大賞
<http://univ-journal.jp/4665/>

芝浦工大「芝浦祭」開催迫る 湾岸リケジョの「ミス芝浦」は誰に
<http://koto.keizai.biz/headline/284/>

芝浦工業大学など、「おもてなしロボット」でビッグデータ収集目指す
<http://univ-journal.jp/4550/>

芝浦工業大学が津波の到達位置をアプリで可視化
<http://univ-journal.jp/4365/>

「自分を知る」メガネ JINS より発売 芝浦工大准教授が技術提供
<http://koto.keizai.biz/headline/304/>

乾燥食材への異物混入防く「静電選別装置」を芝浦工業大学が開発
<http://www.rbbtoday.com/article/2015/06/17/132350.html>

「あえて逃げない」選択肢を提供できる防災システム……芝浦工大
<http://www.rbbtoday.com/article/2015/12/22/138133.html>

芝浦工業大学と西武建設、構造物への補修材散布にドローン導入
<https://iotnews.jp/archives/13064>

月島の英語版地図 外国人観光客に好評 芝浦工大の学生ら作製 / 東京
<http://mainichi.jp/articles/20150830/dtl/k13/100/131000c>

初心者でも小説のあらすじを作れるソフト、芝浦工大・米村俊一教授が開発
http://internet.watch.impress.co.jp/docs/news/20151217_735839.html

芝浦工大、1,000人規模の給付型奨学金新設…大学院進学率増へ
<http://resemom.jp/article/2015/12/11/28470.html>

芝浦工大、2014年度に過去最多の511名を海外に派遣
<http://resemom.jp/article/2015/05/01/24367.html>

「芝浦工大には感謝だけ」=国境なき科学留学生の父=東京で病、手厚い対応に感謝
<http://www.nikkeishimbun.jp/2015/150509-72colonia.html>

2014年に

文部科学省よりスーパーグローバル

大学に採択されてから、本校の国際活動は以前より

も増して注目を集めるようになった。国際部が中心となっ

て行われている海外での活動だけでなく、留学生受け入れや、は

たまた授業に関することまで、注目されている分野は多岐にわたる。
2017年度の大学院入試からは、国際活動に熱心な学生に向けた、1000
人規模の給付型奨学金を新設したことも話題だ。私立理工系大学で唯一の
スーパーグローバル大学としての芝浦工大が今後、直面するであろう課題に対
してどのような対応をしていくのか、注目が集まっている。



グローバル人材育成

『芝猫』 ニュースにはノラなかったけど、わたしたちも注目されました!!



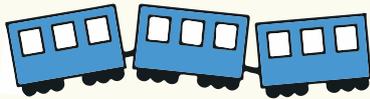
※本記事はメディアの紹介記事を元に、学生が執筆したものです。

続



芝浦生大 大解剖

このデータ、あなたは どう使う？

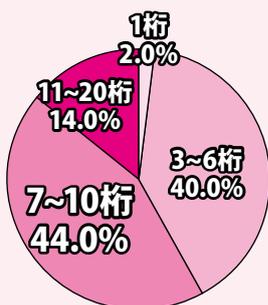


文・中村、三田、大槻、藤田 編集・藤田

昨年春号に初掲載した本企画、好評につき続編をお届けします。今回は「わざわざ調査するほどでもないけど、なんか気になる芝浦生の実態」をご紹介します。知ったからといって得するわけではないですが……まあ新歓の話題にでもしてやってください笑

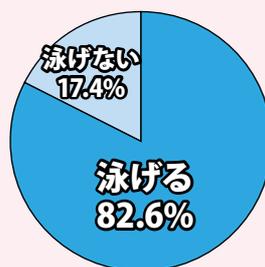
円周率は何桁覚えている？

いろいろ覚え方のある円周率。7桁から10桁まで覚えている人の割合が大きく、特に7桁まで覚えている人が最も多かったです。「3.141592」このくらいが普通ということでしょう。多い人は20桁まで覚えているんですね、これはすごいです。一方で1桁……「3」しか分からない……こういう人もいます。かなりの桁数まで覚えている人と全く覚えていない人、いろいろな人がいますね。



泳げるか

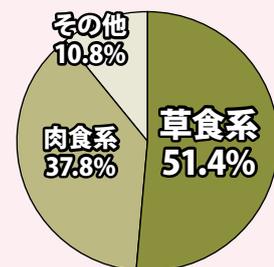
ほとんどの芝浦生は泳げるようですね。かなづちが少数派ということで、海やプールにお出かけしても、芝浦生はそれなりに泳ぎの技術を発揮しそうですね！泳げないことは恥ずかしいことではありませんが、泳げないより泳げる方がいいですね。いま“かなづち”という烙印を押されている人も、大学生のうちにスイミングスクールに通われてみてはいかがでしょうか！



肉食系or草食系

肉食系と草食系はだいたい半々。うーん、でもちょっとだけ芝浦には草食系が多いかも？積極性をもっと磨き、よりよい学生ライフをお送りください。

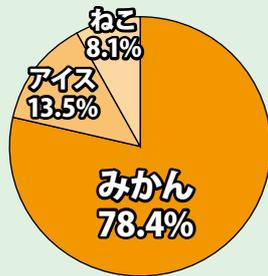
「その他」には、どの部類にも属さない「絶食系」という存在もあるようです。自ら進んで食べないのか、それとも諦めてるのか……。他にも、食の問題どころではなくなり、「女子力系」男子も芝浦には潜んでいるようですよ！



こたつのお供といえば

冬の季節に欠かせない家電、それはこたつ。こたつの温かさに、つつい寝てしまう人も多いのではないのでしょうか。芝浦生のほとんどの人はこたつのお供といったら「みかん」と回答しています。最近のこたつ事情では、みかんを食べるより冷たいアイスクリームを食べるほうが良いという意見も出てきています。

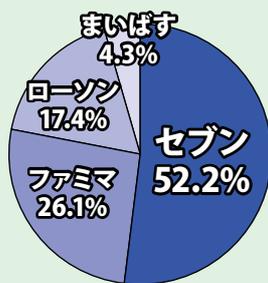
ねこを飼っていると、こたつに入ったら、「あれ、猫がこたつで丸くなっている?」ということもあるのでしょうか?



よく行くコンビニは?

キャンパス周辺だけでもかなりの数のコンビニがあります。そのため票が割れると考えていたのですが、意外にもセブイレブンに票が集中しました。半数近くの学生がよく行くようです。また、少数ですがまいばすけっとにも票が集まりました。他のコンビニと比べると安いのが特徴ですよね。

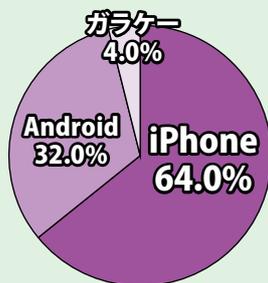
「コンビニ」とひとくちに言っても、オリジナル商品やサービスで差別化が図られています。その点の好みや便利さも今回の結果に関係していそうです。



ケータイ電話

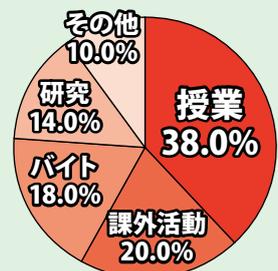
スマートフォンの代名詞となりつつiPhoneは、芝浦生のなかでも利用者は多いようですね。私はiPhoneとAndroidの二台持ちですが、深く設定したければAndroid、直感的に操作したければiPhoneというイメージで使い分けています。

忘れてはいけません、ガラケーをお使いの方もまだまだいらっっしゃいます! 操作が明快かつ、料金が安くて魅力的ですね。安くネットを楽しみたいなら、タブレット+ガラケーという選択肢も、良いかもしれません。



大学生活で重視しているものは?

「授業」と答えた学生が、他と多く差をつけて最も多かったです。講義を通して新しい興味を持ち、自分の研究や進路を決める学生もいるようです。課外活動、アルバイトが次に続きます。芝浦工大の先生の中には「大学生は勉強以外にも力を入れて、様々な体験をしておくべきだ」とおっしゃる方もいます。大学では限られた時間を有効に活用して、勉強だけあるいは課外活動だけに終わらないよう4年間を過ごしたいものですね。



朝食はごはん?パン?

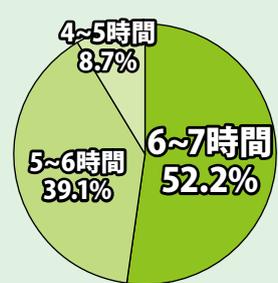
結果はほぼ半分に分かれました。「朝食はごはんかパンか」という問題はやはり世間を大きく二分する永遠の問題のようです……。ちなみに私はごはん派です。朝食がパンだと、なにか物足りなくて元気が出ません。パン派に話をきくと、パンと言っても食パンを思い浮かべるから物足りなく感じるのだ、とのこと。食パンに物足りなさを感じるのは、パン派も同じのようです。たしかに、惣菜パンのようにガッツリしたパンであれば、物足りなさは解消されるかも。



1日の平均睡眠時間は?

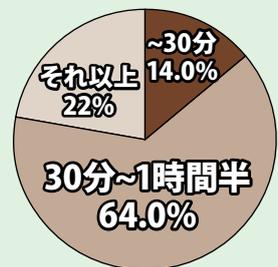
大学生になると、課題、研究、アルバイト、飲み会など、様々な理由で夜中まで起きているという学生が多いように思われますが、半数の学生は1日に6~7時間の睡眠をとっていると回答しました。続いて5~6時間が多く、少数ですが、4~5時間という学生もいるようです。

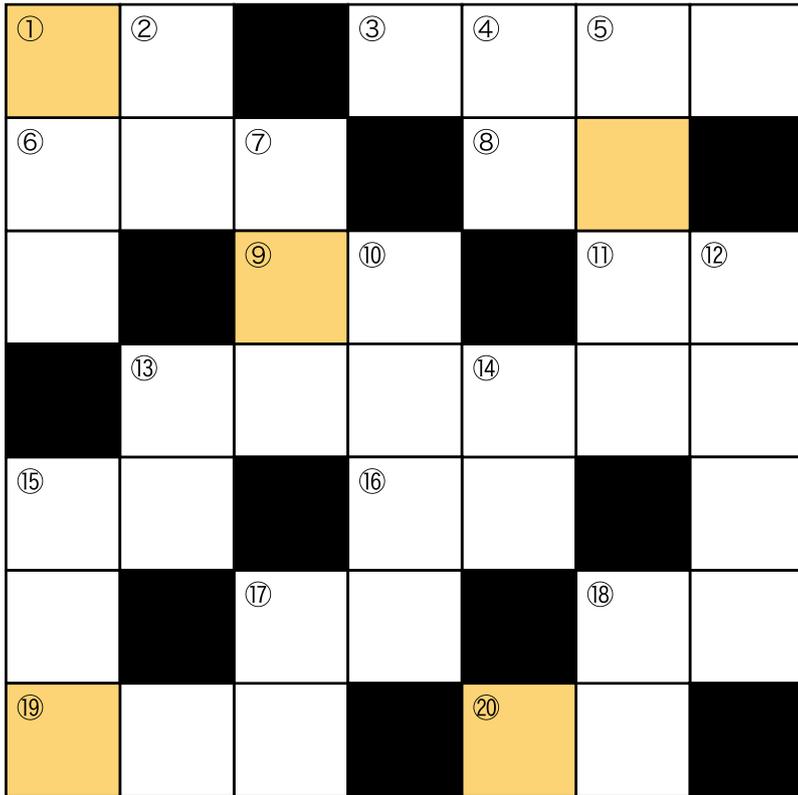
健康的な睡眠時間は諸説ありますが、6~8時間が良いようです。あまり寝ない学生は、しっかり睡眠時間を確保して、学業や課外活動に取り組みましょう。



通学時間

みなさん、どれくらいの通学時間なら実家から通いますか? どれくらいの通学時間までなら、耐えられますか? もし家から学校まで2時間半かかるとしたら……1限に間に合うためには朝6時半に出発しなければなりません。ウォ、頑張っているみなさん、遠くからお疲れ様です!! 一方、長時間通学を諦めて一人暮らしをすれば、30分程度あれば到着できそうですね。結果を見る限りだと、~1時間半が多くの人の通学耐久時間ということでしょうか。





ヨコのカギ

- ①胃袋が4つあります。イギリス海峡原産のジャージーは有名。
- ③はじまり
- ⑥name は日本語で?
- ⑧お〇〇入りになった幻の CD アルバム。
- ⑨〇〇あれば苦あり。
- ⑪彼の話はずっと観客に全く〇〇ていない。
- ⑬この国の首都は、音楽の都ウィーン。
- ⑮習うより〇〇ろ。
- ⑯〇〇レクト。〇〇エット。
- ⑰今回は枕を2名〇〇にプレゼント!
- ⑱ゴミ箱じゃなくて〇〇かぞ。
- ⑲すべてのものは一つの状態にとどまらず移り変わっていくということ。
- ⑳豊かな魚。

タテのカギ

- ①暑い夏のスタミナ源。
- ②虎の体の模様は?
- ④これが深いと嫌われます。
- ⑤セットで売られません。
- ⑦失敗。間違い。
- ⑩おめでたい時割られます。
- ⑫オーストラリア北東部の都市。沿岸に広がるグレートバリアリーフが有名。
- ⑬男性が一人称で使います。
- ⑭〇〇プードル。犬です。
- ⑮世界一長い川は〇〇〇川。
- ⑰〇〇度目の正直。
- ⑱空に浮かんでいて、いろいろな形があります。



**医師がすすめる
健康まくら 2名様**

答え

色マスの文字を並び替えて、答えを出してください

応募方法

各キャンパスの学生課前に設置してある応募用紙に、氏名・学籍番号・クロスワードの答えを明記の上、応募ボックスに投函してください。また、Webサイトのアンケートフォームからも応募できます。応募はお一人様につき一度きりとさせていただきます。応募期限は【2016年5月29日】までとなります。当選の結果は、個別にご連絡させていただきます。 ※読者プレゼント企画の対象者は、芝浦工業大学の学部生と大学院生のみとなります。ご了承ください。



URL : <http://www.tot-ch.com>

tot 掲示板



☆☆編集部員募集中☆☆

一緒に tot、作りませんか？
あなたの予定に合わせて活動します！

芝浦工業大学 学生情報誌 tot 編集部
編集長：中村 浩昭 info@tot-ch.com

tot

tot ホームページ

リニューアルしました！

tot編集部 公式ホームページを
リニューアルしました。

紙面では伝えきれない耳寄りな情報を
ホームページにて提供します。

※ コンテンツは順次追加していきます。

※ 更新情報はtot編集部のTwitterに掲載しますので、フォローいただくといち早く閲覧いただけます。

「編集後記」

今年の春休みは教科書販売のアルバイトをしました。ハードでした……本は重いです。(中村)

ずっとバイトしてた去年と違い、今年は休みを探す方が難しい。そんな春休み。(サンタ)

中学生以来のインフルエンザはつらかった。注射は大嫌いだけど予防接種はした方がよかったかな。(関)

祝10周年!! 完治したと思っていた花粉症が再発です。鼻づまりのせいで、ミス連発です。誤植があればスギさんのせいです(怒) (藤田)

「単位ってどこにおいてますか？」 そう思う平日頃、私は今日も元氣びんびんです。(大槻)

冬が終わってしまうのはなんだか悲しいです。(捧)

大宮バックしないように頑張ります(荒井)

この文を考えていたら飲んでいたお茶をこたつにぶちまけてしまいました。こたつネタは今回でおわりにします。(久富)

おちこんだりもしたけれど、私はげんきです。(佐藤)

発行日 / 2016年3月31日

編集・発行 / tot編集部 (編集長:中村 浩昭)

印刷 / 佐川印刷株式会社

お問い合わせ / info@tot-ch.com

Webサイト / http://tot-ch.com/

「編集長より」

はじめまして。新しい編集長の中村浩昭です。新年と共に心機一転、2016年1月から新役員で活動がスタートしました。編集長になって、これまでよりも幅広く、たくさんの物事を準備したり管理したりと、戸惑うことが多くありました。しかし、編集部のみならず、大学広報課や印刷所の方々などのたくさんのご協力があり、こうして一冊を仕上げることができました。ありがとうございます。前編集長の藤田さんの苦勞がよく分かりました……。

tot編集部では、おもしろくてためになる企画をこれからもどんどん企画・紹介していきますので、引き続きよろしくお願いたします。(中村)

スマホで、スクールバス。



S.I.T. BUS



大宮キャンパス～東大宮駅間で運行されている芝浦工業大学スクールバスの時刻表アプリケーションです。大学へ行くとき帰るとき、次に発車するバスの時間がすぐに分かります。東大宮駅発着の電車の時間も分かるので、駅で長い待ち時間を潰すこともありません。また、時刻表を使えば乗りたい時間のバスを探すこともできます。毎日の通学をより快適に、よりスムーズに。

Available for
FREE



このURLをブックマークしてお使いください

<http://bus.tot-ch.com>

使用中の不具合や機能のご要望などありましたら、info@tot-ch.com までご連絡下さい。